

## Qualification de nos randonnées programmées

Il est proposé la grille suivante :

- **Date :**
- **Heure de départ :** généralement du parking du gymnase, avec organisation d'un co-voiturage
- **N° de la rando :** les 3 lettres indiquent la zone géographique (voir carte au bas de la page)
- **Désignation de la randonnée :** avec le nom du centre urbain lieu de départ de la rando
- **Trajet aller/retour voiture en km :**
- **Difficultés :** voir ci-dessous la signification des qualifications du parcours
- **Dénivelée cumulée positive ( en m.. )**
- **Longueur de la randonnée ( en km )**
- **Durée de la randonnée ( en h. ) :**
- **Animateur responsable ( avec n° de tél. en bas de tableau )**
- **Particularités**

Seule la qualification technique nécessite un complément d'information, nous proposons 2 paramètres :

### Qualification du parcours ( P1, P2, P3.)

- **P1** - Parcours facile sur terrain souple et agréable.
- **P2** - Parcours sur sentier très caillouteux avec des dénivellations fréquentes.
- **P3** - Parcours sur éboulis, terrain très rocailleux ou accidenté, instable, glissant.

### Qualification technique ( T0, T1, T2, T3, T4, )

- **T0** - Aucune difficulté technique.
- **T1** - Sentier en balcon ( transversal, en mi-pente ) quelques roches ou escarpements sans grande difficulté.
- **T2** - sentiers sans grande difficulté avec quelques ressauts rocheux dont le franchissement nécessitent les mains, Il faut faire attention.
- **T3** - Ressauts rocheux nombreux parfois équipés (câbles, chaînes, échelle.)
- Grande concentration nécessaire. Sujet au vertige !!!
- **T4** - Pour randonneurs expérimentés et entraînés, allure soutenue. Passages aériens, vertigineux et techniquement difficiles.

**Randonnées « sportives » le mercredi , départ 8h .** Pour randonneurs expérimentés et entraînés (des passages aériens, vertigineux, techniquement difficiles sont possibles mais indiqués). L'heure du départ ainsi que la rando sont susceptibles d'être modifiées ou changées.



### Signification des lettres du n° de rando

- HAM :** Hors-Var Alpes Maritimes
- HBR :** Hors-Var Bouches du Rhône
- VAT :** Var Aire Toulonnaise
- VHV :** Var Haut Var
- VLT :** Var Littoral
- VME :** Var Massif de l'Estérel
- VMM :** Var Massif des Maures
- VPB :** Var Pays Brignolais
- VSB :** Var Sainte Baume
- VVA :** Var Val d'Argens