



Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carquei'rando.

Vacances scolaires du 5 Avril au 3 Mai 2026

\* Réunions, sorties et séjours, sur inscription auprès des organisateurs

vacances scolaires	Maison des Associations, Chemin du Petit Lac 83320 CARQUEIRANNE Permanence Site internet : www.carqueirando.com											CARQUEI ' RANDO RANDONNEES PEDESTRES Programme Mai 2026		
	facile	F												
ABC	Type de rando	Date	Heure Départ	N° de la rando	Désignation de la randonnée	Lieu de départ	Covoitur A/R km	Diffic	DPC	Dist Rand km	Durée	Particularités	Animateur	
	AS	Ve	1-mai	8h00								Férié		
	M	Ve	1-mai	8h30								Férié		
	MN	Sa	2-mai	9h00		Le Palyvestre	Le Palyvestre	16	0	9			Lyliane Giai / Lucien Roche	
		Lu	4-mai			<b>Séjour à Digne du 4 au 6 Mai</b>						Sur inscription	JL Barré / Yves Armand	
	MN	Lu	4-mai	9h00		Les Salins	Port Pothuau	25	0	10			Lyliane Giai / Lucien Roche	
	M	Lu	4-mai	13h30										
	F	Lu	4-mai	14h00	VAT 1022 F	Crêtes des Pousselesons + Dolmen Maubelle	Solliès-Pont	35	P2T2	125	6,4	2h30	Rando Commune 13H30-14H	Jean-Marie Heydorff
	MAC	Ma	5-mai	9h30		Marche Aquatique Côtière - Longe Côte	Plage de L'Almanarre Porte N°4			2	1h15		Philippe Brassard	
	M	Me	6-mai	8h30	VAT 1032	Le Coudon et Petit Coudon depuis Les Selves	Solliès-Ville	40	P2T2/3	300	11	3h30	Annulée	Jacques Burtin
	MAC	Je	7-mai	9h30		Marche Aquatique Côtière - Longe Côte	Plage de L'Almanarre Porte N°4			2	1h30		Jean-Louis Barré	
		Je	7-mai	14h00		<b>CA - 15h30 - Réunion des Animateurs</b>								
	M	Ve	8-mai	8h30	VLT 2012	Les Hauts de Cavalière	Cavalière	70	P2T1	500	13	4h30	2 groupes ensemble	Marie Dalmas
	MN	Sa	9-mai	9h00		Le Beau Vézé	PK gymnase			80	8		Lyliane Giai / Lucien Roche	
	MN	Lu	11-mai	9h00		Le Plan de la Garde	Espace des Arts - Le Pradet	10		0	10		Lyliane Giai / Lucien Roche	
	M	Lu	11-mai	13h30	VLT 1041	Défens, Port d'Alon, Nartette	Saint Cyr / Nartette	80	P2T2	300	11	3h30		Marie Dalmas
	F	Lu	11-mai	14h00	VLT1024 P1	Picady	Mourillon	30	P1T1	70	8,2	2h30		Xavier Scherer
	MAC	Ma	12-mai	9h30		Marche Aquatique Côtière - Longe Côte	Plage de L'Almanarre Porte N°4			2	1h15		Philippe Brassard	
	AS	Me	13-mai	8h00	VSB 2003	Le Pic de Bertagne de Riboux	Riboux	140	P3T3	700	17	6h00		Alain Pey
	M	Me	6-mai	8h30	VAT 1032	Le Coudon et Petit Coudon depuis Les Selves	Solliès-Ville	40	P2T2/3	300	11	3h30	Pique-nique sur Petit Coudon	Jacques Burtin
	MAC	Je	14-mai	9h30		Marche Aquatique Côtière - Longe Côte	Plage de L'Almanarre Porte N°4			2	1h30	Férié	Jean-Louis Barré	
	M	Ve	15-mai	8h30	VLT 1063M	Escampo Barriou, du Port du Niel	Giens	20	P2T2	300	8	3h00	Avec pique-nique	Jean-Louis Barré
	MN	Sa	16-mai	9h00		Le Fenouillet	Château d'Hyères	15		50	8		Lyliane Giai / Lucien Roche	
	MN	Lu	18-mai	9h00		L'Argentière	Port de La Londe	30		0	10		Lyliane Giai / Lucien Roche	
	M	Lu	18-mai	13h30	VAT 1065 C	Les 2 Montrieux	Gué de Montrieux	60	P2T1	240	8,6	2h30		Xavier Scherer
	F	Lu	18-mai	14h00	VLT 1026F	Le Radar de Giens	Giens / la Madrague	20/30	P1T1	150	5,3	2h00		Jean-Marie Heydorff
		Ma	19-mai			<b>Visite de la centrale ITER à Cadarache</b>						Sur inscription	Michèle Ripard / Pierre Cazi	
	MAC	Ma	19-mai	9h30		Marche Aquatique Côtière - Longe Côte	Plage de L'Almanarre Porte N°4			2	1h15		Philippe Brassard	
	AS	Me	20-mai	8h00	VPB 2124	Vallon des Carmes	Barjols	150	P2T2	620	15	5h30		Franck Le Du
	M	Me	20-mai	8h30	VLT 1089	Tour du golf de la Frégate	Bandol	70	P2T2	230	10	3h30	Avec pique-nique	Paul Minel
	MAC	Je	21-mai	9h30		Marche Aquatique Côtière - Longe Côte	Plage de L'Almanarre Porte N°4			2	1h30		Jean-Louis Barré	
	M	Ve	22-mai	8h15	HBR 2036	Refuge Cézanne et Marbrière (Ste Victoire)	St Antonin sur Bayon	180	P2T2	560	13,5	5h00	Départ 8h15	Jean-Louis Barré
	MN	Sa	23-mai	9h00		La Castille	La Castille	25		0	8		Lyliane Giai / Lucien Roche	
	M	Lu	25-mai	13h30	VLT 1065M	Port Augier, du Port du Niel	Hyères / Giens	27	P2T2	290	10,4	3h15		Laurence Moreau
	F	Lu	25-mai	14h00	VAT 1021F	Le Mont Faron ( Plateau )	Toulon / Mémorial	50	P1T1	105	4,4	2h30		Jean-Louis Barré
	MAC	Ma	26-mai	20h45		MAC - Longe-Côte Nocturne	Plage de L'Almanarre Porte N°4			2	1h15		Ph Brassard / JL Barré	
	AS	Me	27-mai	8h00	VLT 2110	Cap Bénat Cabasson	Bormes / La Favière	60	P2T2	500	17	6h00		Laurence Moreau
	M	Me	27-mai	8h30	VPB 1006	Ste Philomène	Rocbaron	80	P2T2	370	10	3h30	Variante	Paul Minel
	MAC	Je	28-mai	9h30		Marche Aquatique Côtière - Longe Côte	Plage de L'Almanarre Porte N°4			2	1h30		Jean-Louis Barré	
	M	Ve	29-mai	8h00	VMM 1035M	Puits Mouret du Trapan	Bormes / La Londe	45	P2T1	200	12	4h30	Variante	Roger Dalmas
	F	Ve	29-mai	9h00	VLT 1077	Le Montanier et Batterie de Peyras	La Seyne/Mer - Janas	60	P1T1	250	10	4h00	Annulée	Philippe Duval
	MN	Sa	30-mai	9h00		Le Beau Vézé	PK Gymnase	0		8	2h00		Lyliane Giai / Lucien Roche	

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Lyliane Giai : 06 41 13 05 71 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Philippe Brassard : 06 38 38 78 35 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ;

Jean-Marie Heydorff : 06 28 18 30 29 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel : 06 82 28 51 21 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ;

Yves Armand : 06 07 01 66 78 ; Lucien Roche : 06 68 46 27 49 ; Philippe Duval : 06 12 78 86 03 ; Jacques Burtin : 06 83 26 08 87 ; Franck Le Du : 06 21 65 04 34

Organisatrices et organisateurs de séjours, sorties, réunions : Eliane Prosperi, Paul Minel, Michèle Ripard, Pierre Cazi, Véronique et Bernard Moreels