



Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carquei'rando.
 Vacances Scolaires du 6 Avril au 4 Mai 2024.
 * Inscription 2ème rencontre Marche Nordique : lyliane.andreugiai@gmail.com

vacances scolaires		Maison des Associations, Chemin du petit lac 83320 CARQUEIRANNE Permanence les mardis 14 et 28 Mai de 17h à 18h Site internet : www.carqueirando.com										CARQUEI ' RANDO RANDONNEES PEDESTRES Programme Mai 2024					
		facile		F	moyen		M	assez soutenu		AS	sportive		SP	m. nordique		MN	M A C - L C
A	B	C	Type de rando	Date	Heure Départ	N° de la rando	Désignation de la randonnée	Lieu de départ	Covoitur A/R km	Diffic	DPC	Dist Rand km	Durée	Particularités	Animateur		
			AS	Me 1-mai	8h00									Féié			
			M	Me 1-mai	8h30									Féié			
			MAC	Je 2-mai	9h30		Marche aquatique côtière - Longe côte	Plage de L'Almanarre Porte n°3				2	1h30		Jean-Louis Barré		
			M	Ve 3-mai	8h30	VSB 2012	Le Caramy par Saint Probase	Tourves (Stade)	110	P2T2	500	16	5h30	Commune 2 groupes	Laurence Moreau		
			MN	Sa 4-mai	9h00		Le Fenouillet.	Château d'Hyères	16	P1T1	90	9	2h30		Lyliane Gai / Lucien Roche		
			MN	Lu 6-mai	9h00		Les Anamites.Port de Miramar	La Londe Les Maures	40	P1T1	0	9	2h30		Lyliane Gai / Lucien Roche		
			MN	Lu 6-mai	13h30	VMM 1052	Bastide blanche, Hauts de Valcros	Bormes / les Janets	50	P2T2	330	10	3h00		Yves Armand		
			M	Lu 6-mai	14h00	VMM1004F	N. D. de Constance, Court	Bormes CV	60	P1T1	210	5	2h00		Jean-Louis Barré		
				Ma 7-mai	14h00		Réunion des animateurs ; pas de C.A										
						du 8 au 10	2ème Rencontre Nationale Marche Nordique							Sur inscription	Lyliane Gai *		
			AS	Me 8-mai	8h00									Fête de la Victoire			
			M	Me 8-mai	8h30									Fête de la Victoire			
			MAC	Je 9-mai	9h30		Marche aquatique côtière - Longe côte	Plage de L'Almanarre Porte n°3				2	1h30	Ascension	Jean-Louis Barré		
			AS	Ve 10-mai	8h00									Pont de l'Ascension			
			M	Ve 10-mai	8h30	VLT 2016	Cap Camarat de L'Escalet / Variante	L'Escalet	130	P2T2	300	13	5h00	Pont de l'Ascension	Paul Minel		
			MN	Sa 11-mai	9h00		Le Palyvestre	Hyères Le Palyvestre	16	P1T1	0	9	2h30	Pont de l'Ascension	Lyliane Gai / Lucien Roche		
			MN	Lu 13-mai	9h00		Les Salins	Port Pothuau	25	P1T1	0	11	2h30		Lyliane Gai / Lucien Roche		
			M	Lu 13-mai	13h30												
			F	Lu 13-mai	14h00	VLT 1071F	Pic du Niel, du Pk du marché	Giens	20	P1T1	150	6,3	2h30		Jean-marie Heydorff		
				Ma 14-mai	17h-18h		Permanence Maison des Associations								Roger Dalmas		
				Ma 14-mai			Séjour dans le Lubéron du 14 au 17 Mai								Pierre Hubert		
			AS	Me 15-mai	8h00	HBR 2027	Le massif de l'Etoile du parc de La Nègre	Marseille/ La Palama	170	P3T2	710	15	5h30		Alain Pey		
			M	Me 15-mai	8h30												
			MAC	Je 16-mai	9h30		Marche aquatique côtière - Longe côte	Plage de L'Almanarre Porte n°3				2	1h30		Roger Dalmas		
			M	Ve 17-mai	8h15	VLT 2002 b	Tour de Port Cros Ouest	Hyères Le Palyvestre	16	P2T2	430	13	4h30	Commune 2 groupes	Marie Dalmas		
			MN	Sa 18-mai	9h00		Le Couperreau	Carqueiranne Parking gymnase	0	P1T1	150	8	2h00		Lyliane Gai / Lucien Roche		
			M	Lu 20-mai	13h30									Lundi de Pentecôte			
			F	Lu 20-mai	14h00	VLT 1054	Promenade de La Garenne - Etang de l'Anglais	La Londe - La Pascalette	40	P0T1	60	8	2h30	Lundi de Pentecôte	Jean-Louis Barré		
			M	Me 22-mai	8h30	VMM 1037	Col du Babaou par piste de Valcros	La Londe / Valcros	50	P2T1	450	11	3h15		Yves Armand		
				Me 22-mai			Séjour dans le Lubéron du 22 au 25 Mai								Pierre Hubert		
			MAC	Je 23-mai	9h30		Marche aquatique côtière - Longe côte	Plage de L'Almanarre Porte n°3				2	1h30		Jean-Louis Barré		
			M	Ve 24-mai	8h30	HBR 2036	Refuge Cézanne et Marbrière (Ste Victoire)	St Antonin sur Bayon	180	P2T2	560	13,5	5h00	Commune 2 groupes	Jean-Louis Barré		
			MN	Sa 25-mai	9h00		Gaoutabry	Notre dame des Maures	45	P1T1	200	9	2h30		Lyliane Gai/Lucien Roche		
			MN	Lu 27-mai	9h00		Le plan de la Garde	Le Pradet Espace des Arts	12	P1T1	0	10	2h30		Lyliane Gai/Lucien Roche		
			M	Lu 27-mai	13h30	VLT 1016	La Faveirolles par l'ancien golf	Cavalière C.V.	70	P2T2	420	9	3h30		Marie Dalmas		
			F	Lu 27-mai	14h00	VAT 1021 b	Super Faron du Mémorial	Toulon	40	P1T1	190	5,6	2h00		Xavier Scherer		
				Ma 28-mai	17h-18h		Permanence Maison des Associations								Pierre Hubert		
			AS	Me 29-mai	8h00	VME 2105	Lac des Ecuireuils / Pic de l'Ours / Pic d'Aurelle	St Raphaël - Col de Bellebarbe	220	P2T2	780	18	6		Roger Dalmas		
			M	Me 29-mai	8h30	VLT 1056 M	Roussel par Saint Clair de La Favière	Le Lavandou	70	P2T1	210	8,7	2h45	Pique-nique fin de rando	Xavier Scherer		
			MAC	Je 30-mai	9h30		Marche aquatique côtière - Longe côte	Plage de L'Almanarre Porte n°3				2	1h30		Jean-Louis Barré		
			AS	Ve 31-mai	8h00	VLT 2124	Plage de Bonporteau	Le Rayol / Canadel	85	P2T1/2	550	16	5h00		Laurence Moreau		
			M	Ve 31-mai	8h30	VAT 2010	Les Aiguilles de Valbelle, de l'Abbaye	Méounes / Gué Montrieux	60	P2T1	500	15,5	5h30		Yves Armand		

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Lyliane Gai : 06 41 13 05 71 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ; Jean-Marie Heydorff : 06 28 18 30 29 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel 06 82 28 51 21 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ; Yves Armand 06 07 01 66 78 ; Organisatrices et organisateurs de séjours, sorties, réunions : Lyliane Gai