



Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carqueirando.
** Sortie à Saint-Maximin La Sainte Baume, sur inscription auprès de Michèle Ripard : pieripard@gmail.com
* Le Beaujolais nouveau , les 50 ans du CDRP , Bowling : Sur inscription auprès des organisateurs

		Maison des Associations, Chemin du Petit Lac 83320 CARQUEIRANNE Permanence le mardi 4/11 et 18/11 de 17h à 18h Site internet : www.carqueirando.com						facile moyen assez soutenu sportive m. nordique M A C - L C		F M AS SP MN MAC				CARQUEI ' RANDO RANDONNEES PEDESTRES Programme Novembre 2025	
ABC		Date	Heure Départ	N° de la rando	Désignation de la randonnée	Lieu de départ	Covoitur A/R km	Diffic	DPC	Dist Rand km	Durée	Particularités	Animateur ou organisateur		
		MN	Sa 1-nov.	9h00								Féried			
		MN	Lu 3-nov.	9h00		Le Plan de La Garde / Espace des Arts	Le Pradet	10		10	2h30		Lyliane/Lucien		
		M	Lu 3-nov.	13h30	VAT 1008	Le fort du Bau pointu (Coudon)	La Valette/vieille Valette	36	P2T2	350	10	3h30	Marie Dalmas		
		F	Lu 3-nov.	14h00	VAT 1082	Le long du canal des Arrosants	Ollioules PK 171 Route de La Seyne	43	P0T0	26	4,5	2h00	Nouvelle	Jean-Louis barré	
		MAC	Ma 4-nov.	10h00	MAC	Plage de L'Almanarre	Porte N°4			2	1h15		Philippe Brassard		
			Ma 4-nov.	Journée		Sortie - Visite de Saint-Maximin La Sainte Baume						Sur inscription auprès de**	** Michèle Ripard		
			Ma 4-nov.	14h00		Réunion du C.A. 15h30 Réunion des Animateurs									
			Ma 4-nov.	17h00		Permanence							Jean-Louis Barré		
		AS	Me 5-nov.	8h00	VMM 2102	Le Fédon de la Portanière	Pierrefeu	70	P2T2	628	17	6h00		Alain Pey	
		M	Me 5-nov.	8h30	VAT1014	Mont Caume Ouest du Revest	Le Revest CV	50	P2T2	450	8	3h00		Yves Armand	
		MAC	Je 6-nov.	9h30	MAC	Plage de L'Almanarre	Porte N°4			2	1h15		Jean-Louis Barré		
		M	Ve 7-nov.	8h45		50 ans du CDRP : Randonnée des 2 Collines et la Mine	Capitainerie Port de Carqueiranne	0	P2T2	500	14	5h00	Sur inscription auprès de*	* Roger Dalmas	
		MN	Sa 8-nov.	9h00		La Mine	Gymnase	0		180	10	2h30		Lyliane/Lucien	
		M	Lu 10-nov.	13h30	VAR 1021M	Le Faron / Mémorial	Toulon	50	P2T2	350	10	3h00	Nouvelle	Paul Minel	
		F	Lu 10-nov.	14h00	VLT 1006F	Le Coupereau	Carqueiranne / Gymnase	0	P1T1	170	6,8	2h15		Jean-Louis Barré	
		AS	Me 12-nov.	8h00											
		M	Me 12-nov.	8h30	VMM 1028 M	Tour de Gaoutabry de ND des Maures	La Londe Les Maures	48	P2T1	320	10	3h00		Jacques Burtin	
		MAC	Je 13-nov.	9h30	MAC	Plage de L'Almanarre	Porte N°4			2	1h15		Jean-Louis Barré		
		AS	Ve 14-nov.	8h00											
		M	Ve 14-nov.	8h15	VVA 2006	Les Roches d'Isnard	Le Muy	180	P2T2	500	15	5h00	Nouvelle	Paul Minel	
		F	Ve 14-nov.	9h00		Autour du Col de Babaou - Repas Ferme de Peigros	La Londe / Col de Babaou	70	P1T1	290	10	4h00	Rando Douce	Philippe Duval	
		MN	Sa 15-nov.	9h00		La Mine	Gymnase	0		180	10	2h30		Lyliane/Lucien	
		MN	Lu 17-nov.	9h00		Les Salins / Port Pothuau	Port Pothuau	20			9	2h30		Lyliane/Lucien	
		M	Lu 17-nov.	13h30											
		F	Lu 17-nov.	14h00	VAT 1021Fa	Le Faron / Mémorial	Toulon	50	P1T1	190	5,5	2h00		Paul Minel	
			Ma 18-nov.	17h00		Permanence							Pierre Hubert		
			Ma 18-nov.	18h30		Soirée Bowling						Sur inscription auprès de*	*Paul Minel		
		AS	Me 19-nov.	8h00	VAT 2101 U	Grand Tour du Faron	Toulon	50	P2/2 T3	800	16,5	6h00	Par la Tour de L'Ubac	Jean-Louis Barré	
		M	Me 19-nov.	8h30											
		MAC	Je 20-nov.	9h30	MAC	Plage de L'Almanarre	Porte N°4			2	1h15		Jean-Louis Barré		
		M	Ve 21-nov.	8h30	VSB 2005	Jas du mûrier, des écuries Dream Eden	Méounes / La Marseillaise	80	P2T2	420	13	4h30	Nouvelle	Paul Minel	
		MN	Sa 22-nov.	8h00	Challenge	La Valette						Sur inscription auprès de*	* Lyliane / Lucien		
		MN	Lu 24-nov.	9h00		La Castille		25			8	2h00		Lyliane/Lucien	
		M	Lu 24-nov.	13h30	VMM 1050	Apié-Ginouvier du chemin des Maures	Hyères / La Londe	40	P2T2	300	9	3h00		Marie Dalmas	
		F	Lu 24-nov.	14h00	VLT1025	Cheminée couchée de l'Argentièrre	La Londe / L'Argentièrre	40	P1T1	60	6,7	2h30		Laurence Moreau	
		MAC	Ma 25-nov.	10h00	MAC	Plage de L'Almanarre	Porte N°4			2	1h15		Philippe Brassard		
		AS	Me 26-nov.	8h00	VPB 2106	St Quinis Vallée de l'Issole	Ste Anastasie	90	P2T2	650	19	5h30	Variante	Marie Dalmas	
		M	Me 26-nov.	8h30	VLT 1079	Le Tour du Montanier par Crête Cap Sicié	La Seyne sur Mer - Janas	60	P2T2	330	10,5	3h30		Yves Armand	
		MAC	Je 27-nov.	9h30	MAC	Plage de L'Almanarre	Porte N°4			2	1h15		Jean-Louis Barré		
			Je 27-nov.	17h00		Beaujolais Nouveau	Salle des Fêtes de la Mairie					Sur inscription auprès de*	*Eliane Prosperi / Paul Minel		
		M	Ve 28-nov.	8h30	VAT 2032	Le Gros Cerveau	Ollioules	60	P2T2	540	15	5h00		Laurence Moreau	
		MN	Sa 29-nov.	9h00		les Anamites	La Londe Les maures / Port Miramar	40			9	2h30		Lyliane/Lucien	

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Lyliane Gai : 06 41 13 05 71 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Philippe Brassard : 06 38 38 78 35 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ;
Jean-Marie Heydorff : 06 28 18 30 29 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel : 06 82 28 51 21 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ;
Yves Armand : 06 07 01 66 78 ; Lucien Roche : 06 68 46 27 49 ; Philippe Duval : 06 12 78 86 03 ; Jacques Burtin : 06 83 26 08 87
Organisatrices et organisateurs de séjours, sorties, réunions : Eliane Prosperi, Paul Minel, Michèle Ripard, Pierre Cazi, Roger Dalmas