

Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carquei'rando. Vacances scolaires du 21 Décembre 2025 au 4 Janvier 2026

* Diner dansant, animations du Téléthon, sorties, sur inscription auprès des organisateurs

Maison des Associations, Chemin du Petit Lac							
83320 CARQUEIRANNE							
Permanence le mardi 9 décembre de 17h à 18h							
Site internet : www.carqueirando.com							

facile	F
moyen	M
assez soutenu	AS
sportive	SP
m. nordique	MN
MAC-LC	MAC

CARQUEI ' RANDO
RANDONNEES PEDESTRES
Programme
Décembre 2025

	Site Internet : www.carqueirando.com					M A C - L C		IVIN	A		Decembre 2025				
A B		ype de rando	C	ate	Heure Départ	N° de la rando	Désignation de la randonnée	Lieu de départ	Covoitur A/R km	Diffic	DPC	Dist Rand km	Durée	Particularités	Animateur
П		MN	Lu	1-déc.	9h00		Le Palyvestre	Hyères	16		0	9			Lyliane Giai / Lucien Roche
		М	Lu	1-déc.	13h30										Jacques Burtin
		F	Lu	1-déc.	14h00	VAT 1003 F	Mont Fenouillet de La Colette	La Crau	20	P2T1	250	5,9	2h15		Yves Armand
		MAC	Ма	2-déc.	10h00		Marche Aquatique	Plage de L'Almanarre Porte n°4				2	1h15		Philippe Brassard
H		М	Me	3-déc.	8h30	VAT 1019	Les Maurettes depuis l'étang du plan du Pont	Hyères	30	P2T1	400	12,5	4h00		Jacques Burtin
			Me	3-déc.	19h30		DINER DANSANT aux "Gueules Cassées"	La Valette du var						Sur inscription*	Laurence Moreau
		MAC	Je	4-déc.	10h00		Marche Aquatique	Plage de L'Almanarre Porte n°4				2	1h15		Jean-Louis Barré
		М	Ve	05-déc.	8h30										
		F	Ve	05-déc.	17h30		Téléthon Randonnée nocturne et vin chaud	Place de la République	0	P1T0	30	4	1h30	Circuit urbain*	Marie et Roger Dalmas
		MN	Sa	06-déc.	9h00		Téléthon Marche Nordique : Le Coupereau	Place de la République			180	9			Lyliane Giai / Lucien Roche
		F	Sa	06-déc.	10h00		Téléthon Randonnée à l'Aven des Lutins	Carqueiranne/ Col du Serre	5	P2T1	250	7,5	3h00	Sur colline du Paradis*	Animateurs de Carquei'rando
		F	Sa	06-déc.	14h00		Téléthon Randonnée Fort de La Bayarde	Place de la République	0	P2T1	150	8	3h00	Sur inscription*	Animateurs de Carquei'rando
		MN	Lu	8-déc.	9h00		L'Arromanches	Hyères	15		0	11			Lyliane Giai / Lucien Roche
		М	Lu	08-déc.	13h30	VLT 1006 M	Port ,Pradon,Coupereau	Carqueiranne/Gymnase	0	P1T1	200	9,5	3h00		Yves Armand
H		F	Lu	08-déc.	14h00	VAT 1019 F	Les Maurettes , du nouveau Pk Officiel	Hyères / Château	20	P1T1	135	4,3	2h00		Jean-marie Heydorff
			Ma	09-déc.	Journée		Sortie à Ollioules visite de la fabrique de nougats							Sur inscription*	Michèle Ripard Pierre Cazi
		MAC	Ма	09-déc.	10h00		Marche Aquatique	Plage de L'Almanarre Porte n°4				2	1h15	·	Philippe Brassard
			Ма	09-déc.	14h00		Conseil d'administration 15h30 : Rréunion animateurs								
H			Ma	09-déc.	17h00		PERMANENCE								Xavier Scherer
Ħ		AS	Me	10-déc.	8h00	VAT 2153	Mont Caume et col des Morts	Le Revest	45	P3T3	735	13	5h30		Alain Pey
m		М	Ме	10-déc.	8h30	VLT 1075	ND du Mai, de la Corniche	La Seyne/ Fabregas	60	P2T2	400	9	3h00	Pique-nique fin de rando	Laurence Moreau
		MAC	Je	11-déc.	10h00		Marche Aquatique	Plage de L'Almanarre Porte n°4				2	1h15		Jean-Louis Barré
Ħ		М	Ve	12-déc.	8h15	VMM 2048	Autour de la Garde Freinet	La Garde-Freinet	120	P2T2	530	15	5h00	Avec visite de la crèche	Laurence Moreau
Ħ		MN	Sa	13-déc.	9h00		Chalenge Marche Nordique UFOLEP	La Seyne-Sur-Mer						Sur inscription*	Lyliane Giai / Lucien Roche
m		MN	Lu	15-déc.	9h00		Les Salins	Les Salins	25		0	10			Lyliane Giai / Lucien Roche
		М	Lu	15-déc.	13h30	VMM 1004 D	Notre Dame de Constance de l'Intermarché	Bormes /Le Lavandou	60	P1T2	330	8,6	3h00		Marie Dalmas
Ш		F		15-déc.	14h00	VLT 1050	De La Gavine à la Badine	Giens	20	P1T1	60	7,6	2h30		Xavier Scherer
Ш		MAC	Ма	16-déc.	10h00		Marche Aquatique	Plage de L'Almanarre Porte n°4				2	1h15		Philippe Brassard
		AS	Me	17-déc.	8h00	VPB 2132	Grand Tour du plateau de Thèmes	Puget-Ville	70	P2T2	670	18,5	5h45		Jean-Louis Barré
		М	Me	17-déc.	8h30	VAT 1038	Le Gros Cerveau du CRAPA	Ollioules	60	P2T2	360	8,4	3h30		Yves Armand
Ш		AS	Ve	19-déc.	8h00	VAT 2124	Vieille Valette depuis Dardennes	Le Revest	30	P2T2	540	14	5h30		Roger Dalmas
		М	Ve	19-déc.	9h00	VLT 1048	Brégançon, Vincennes, Requinquille	Le Pas de la Griotte	60	P2T1	240	10,5	4h00	Rando Douce	Philippe Duval
Ш		MN	Sa	20-déc.	9h00		Le Beau Vezé	Carqueiranne			80	8			Lyliane Giai / Lucien Roche
	Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 : Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 : Lyliane Giai : 06 41 13 05 71 : Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 : Philippe Brassard : 06 38 38 78 35 : Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 :														

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Lyliane Giai : 06 41 13 05 71 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Philippe Brassard : 06 38 38 78 35 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ;

Jean-Marie Heydorff : 06 28 18 30 29 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel : 06 82 28 51 21 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ;

Yves Armand : 06 07 01 66 78 ; Lucien Roche : 06 68 46 27 49 ; Philippe Duval : 06 12 78 86 03 ; Jacques Burtin : 06 83 26 08 87

Organisatrices et organisateurs de séjours, sorties, réunions : Eliane Prosperi, Paul Minel, Michèle Ripard, Pierre Cazi, Roger Dalmas, Marie Dalmas, Laurence Moreau, Philippe Duval