



Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carqueirando.

Vacances scolaires du 23 Décembre 2023 au 8 Janvier 2024

* Randonnées du Téléthon , sur inscription à (laurence.moreau@gmail.com) Randonnées du 9 Décembre après-midi limitées à 12 personnes.

| vacances scolaires | Maison des Associations, Chemin du petit lac 83320 CARQUEIRANNE Permanence le mardi 12 de 17h à 18h Site internet : www.carqueirando.com | | | | | | | | | | | | CARQUEI ' RANDO RANDONNEES PEDESTRES Programme Décembre 2023 | |
|-----------------------|---|---------------|------------|--------------|----------------|--|--------------------------------|-----------------|--------|-----|--------------|-------|---|-------------------------------|
| | ABC | Type de rando | Date | Heure Départ | N° de la rando | Désignation de la randonnée | Lieu de départ | Covoitur A/R km | Diffic | DPC | Dist Rand km | Durée | Particularités | Animateur |
| | | M | Ve 01-déc. | 8h30 | VMM 2039 | Col du Landon- Vallon de Barral | Bornes / Cimetière | 70 | P2T2 | 400 | 16 | 5h00 | 2 groupes | Jean-Louis Barré |
| | | MN | Sa 2-déc. | 9h00 | | Challenge MN | La Seyne sur Mer | | | | | | Sur inscription* | * Lyliane Giai / Lucien Roche |
| | | MN | Lu 4-déc. | 9h00 | | La Mine de La Garonne | Petit gymnase | 0 | P1T0 | 120 | 10 | 2h00 | | Lyliane Giai / Lucien Roche |
| | | M | Lu 4-déc. | 13h30 | VMM 1051 | Col du Babaou du golf de Valcros | La Londe | 50 | P1/T2 | 360 | 9 | 3h00 | Annulée | Marie Dalmas |
| | | F | Lu 4-déc. | 14h00 | VLT 1002 | La Sabatière - Fours à Chaux du Petit Lac | Carqueiranne | 4 | P1T1 | 220 | 5,2 | 2H30 | Annulée | Yves Armand |
| | | | Ma 5-déc. | 14h00 | | Conseil d'administration. 15h30 Réunion animateurs | | | | | | | | |
| | | AS | Me 6-déc. | 8h00 | HBR 2140 | Couronne de Charlemagne et sémaphore | La Ciotat D 559 | 110 | P2T2 | 750 | 18 | 6h00 | | Roger Dalmas |
| | | M | Me 6-déc. | 8h30 | VLT 1010 | Port Miramar - L'Estagnol (Variante) | La Londe Les Maures | 50 | P1T0 | 120 | 11 | 3h30 | Pique-nique fin de rando | Pierre Hubert |
| | | MAC | Je 7-déc. | 10h00 | | Marche aquatique | Plage de l'Almanarre Porte n°7 | | | | 2 | 1h15 | | Jean-Louis Barré |
| | | F | Ve 08-Déc. | 17h30 | Téléthon | Randonnée nocturne | Mairie de Carqueiranne | 0 | P1T1 | 60 | 3 | 1h30 | Sur inscription* | *Animateurs de Carqueirando |
| | | M | Ve 08-déc. | 8h30 | VLT101.. | La Garonne / Le Pradet | Le Pradet | 20 | P2T2 | 280 | 10 | 3h30 | Nouvelle | Paul Minel |
| | | MN | Sa 09-déc. | 9h00 | Téléthon | Initiation à la marche nordique | Mairie de Carqueiranne | 0 | P1T1 | 60 | 5 | 2h00 | Sur inscription* | * Roger Dalmas |
| | | MN | Sa 09-déc. | 9h00 | Téléthon | Parcours Marche Nordique | Mairie de Carqueiranne | 0 | P1T1 | 60 | 8 | 2h00 | Sur inscription* | * Lyliane Giai / Lucien Roche |
| | | F | Sa 09-déc. | 13h45 | Téléthon | Ouest Carqueiranne, circuit jardins partagés | Capitainerie du Port | 0 | P1T1 | 200 | 8 | 2h45 | Sur inscription* | * Laurence Moreau |
| | | F | Sa 09-déc. | 14h00 | Téléthon | Ouest Carqueiranne, circuit jardins partagés | Capitainerie du Port | 0 | P1T1 | 200 | 8 | 2h45 | Sur inscription* | * Marie Dalmas |
| | | MN | Lu 11-déc. | 9h00 | | La Castille | La Castille | 30 | P1T0 | 50 | 9 | 2h00 | | Lyliane Giai / Lucien Roche |
| | | M | Lu 11-déc. | 13h30 | VLT 1043 | Le Pin de Galle de La Garonne | Le Pradet | 20 | P1T1 | 210 | 7,5 | 2h30 | | Xavier Scherer |
| | | F | Lu 11-déc. | 14h00 | VLT 1006F | Le Coupereau | Carqueiranne / Gymnase | 0 | P1T0 | 180 | 7 | 2h30 | | Jean-Louis Barré |
| | | | Ma 12-déc. | 17h00 | | PERMANENCE | | | | | | | | Yves Armand |
| | | AS | Me 13-déc. | 8h00 | VPB 2101 | La Loube et la Grotte des 400 moutons | La Roquebrussanne | 80 | P2T3 | 15 | 650 | 6H00 | Variante | Alain Pey |
| | | M | Me 13-déc. | 8h30 | VMM 1005 | Galine piste de la Bouissède et Vematelle | La Londe Les Maures (Val Rose) | 50 | P2T2 | 380 | 10 | 3h00 | | Yves Armand |
| | | M | Ve 15-déc. | 8h30 | VMM 2031 | Grateloup - Crêtes de Landon, du Grateloup | Bornes Les Mimosas | 60 | P2T2 | 500 | 15 | 5h00 | 2 groupes | Laurence Moreau |
| | | MN | Sa 16-déc. | 9h00 | | Les Saiins | Port Pothuau | 25 | P1T0 | 0 | 8 | 1h30 | | Lyliane Giai / Lucien Roche |
| | | MN | Lu 18-déc. | 9h00 | | Le Palyvestre | Le Palyvestre | 15 | P1T0 | 0 | 8 | 1h30 | | Lyliane Giai / Lucien Roche |
| | | M | Lu 18-déc. | 13h30 | VLT 1069 | Mont des Oiseaux / Pic des Fées | Carqueiranne | 5 | P1/2T1 | 320 | 10 | 3H00 | | Laurence Moreau |
| | | F | Lu 18-déc. | 14h00 | VLT 1002 | La Sabatière - Fours à Chaux du Petit Lac | Carqueiranne | 4 | P1T1 | 220 | 7,4 | 2H30 | | Yves Armand |
| | | AS | Me 20-déc. | 8h00 | VAT 2144 | Bares de Cuers, de Valcros | Cuers | 60 | P2T2 | 720 | 18 | 6H00 | | Marie Dalmas |
| | | M | Me 20-déc. | 8h30 | VAT 1010 | La grotte du Croupatier de Châteauvallon | Châteauvallon | 50 | P2T2 | 380 | 9 | 3h00 | Variante | Paul Minel |
| | | AS | Ve 22-déc. | 8h00 | VSB 2106 | La Quille du Tillet (Mouré D'Agnis) - Variante | Signes | 90 | P2T2 | 600 | 15 | 5h30 | 2 groupes | Roger Dalmas |

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Lyliane Giai : 06 41 13 05 71 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ; Lucien Roche : 06 68 46 27 49 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel 06 82 28 51 21 ; Yves Armand : 06 07 01 66 78