



Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carqueirando.

Vacances scolaires du 23 Décembre 2023 au 8 Janvier 2024

\* Randonnées du Téléthon , sur inscription à ( laurence.moreau@gmail.com ) Randonnées du 9 Décembre après-midi limitées à 12 personnes.

vacances scolaires	Maison des Associations, Chemin du petit lac 83320 CARQUEIRANNE Permanence le mardi 12 de 17h à 18h Site internet : www.carqueirando.com												CARQUEI ' RANDO RANDONNEES PEDESTRES Programme Décembre 2023	
	ABC	Type de rando	Date	Heure Départ	N° de la rando	Désignation de la randonnée	Lieu de départ	Covoitur A/R km	Diffic	DPC	Dist Rand km	Durée	Particularités	Animateur
	M	Ve	01-déc.	8h30	VMM 2039	Col du Landon- Vallon de Barral	Bornes / Cimetière	70	P2T2	400	16	5h00	2 groupes	Jean-Louis Barré
	MN	Sa	2-déc.	9h00		Challenge MN	La Seyne sur Mer						Sur inscription*	* Lyliane Giai / Lucien Roche
	MN	Lu	4-déc.	9h00		La Mine de La Garonne	Petit gymnase	0	P1T0	120	10	2h00		Lyliane Giai / Lucien Roche
	M	Lu	4-déc.	13h30	VMM 1051	Col du Babaou du golf de Valcros	La Londe	50	P1/T2	360	9	3h00	Annulée	Marie Dalmas
	F	Lu	4-déc.	14h00	VLT 1002	La Sabatière - Fours à Chaux du Petit Lac	Carqueiranne	4	P1T1	220	5,2	2H30	Annulée	Yves Armand
		Ma	5-déc.	14h00		Conseil d'administration. 15h30 Réunion animateurs								
	AS	Me	6-déc.	8h00	HBR 2140	Couronne de Charlemagne et sémaphore	La Ciotat D 559	110	P2T2	750	18	6h00		Roger Dalmas
	M	Me	6-déc.	8h30	VLT 1010	Port Miramar - L'Estagnol (Variante)	La Londe Les Maures	50	P1T0	120	11	3h30	Pique-nique fin de rando	Pierre Hubert
	MAC	Je	7-déc.	10h00		Marche aquatique	Plage de l'Almanarre Porte n°7				2	1h15		Jean-Louis Barré
	F	Ve	08-Déc.	17h30	Téléthon	Randonnée nocturne	Mairie de Carqueiranne	0	P1T1	60	3	1h30	Sur inscription*	*Animateurs de Carqueirando
	M	Ve	08-déc.	8h30	VLT101..	La Garonne / Le Pradet	Le Pradet	20	P2T2	280	10	3h30	Nouvelle	Paul Minel
	MN	Sa	09-déc.	9h00	Téléthon	Initiation à la marche nordique	Mairie de Carqueiranne	0	P1T1	60	5	2h00	Sur inscription*	* Roger Dalmas
	MN	Sa	09-déc.	9h00	Téléthon	Parcours Marche Nordique	Mairie de Carqueiranne	0	P1T1	60	8	2h00	Sur inscription*	* Lyliane Giai / Lucien Roche
	F	Sa	09-déc.	13h45	Téléthon	Ouest Carqueiranne, circuit jardins partagés	Capitainerie du Port	0	P1T1	200	8	2h45	Sur inscription*	* Laurence Moreau
	F	Sa	09-déc.	14h00	Téléthon	Ouest Carqueiranne, circuit jardins partagés	Capitainerie du Port	0	P1T1	200	8	2h45	Sur inscription*	* Marie Dalmas
	MN	Lu	11-déc.	9h00		La Castille	La Castille	30	P1T0	50	9	2h00		Lyliane Giai / Lucien Roche
	M	Lu	11-déc.	13h30	VLT 1043	Le Pin de Galle de La Garonne	Le Pradet	20	P1T1	210	7,5	2h30		Xavier Scherer
	F	Lu	11-déc.	14h00	VLT 1006F	Le Coupereau	Carqueiranne / Gymnase	0	P1T0	180	7	2h30		Jean-Louis Barré
		Ma	12-déc.	17h00		PERMANENCE								Yves Armand
	AS	Me	13-déc.	8h00	VPB 2101	La Loube et la Grotte des 400 moutons	La Roquebrussanne	80	P2T3	15	650	6H00	Variante	Alain Pey
	M	Me	13-déc.	8h30	VMM 1005	Galine piste de la Bouissède et Vematelle	La Londe Les Maures (Val Rose)	50	P2T2	380	10	3h00		Yves Armand
	M	Ve	15-déc.	8h30	VMM 2031	Grateloup - Crêtes de Landon, du Grateloup	Bornes Les Mimosas	60	P2T2	500	15	5h00	2 groupes	Laurence Moreau
	MN	Sa	16-déc.	9h00		Les Sains	Port Pothuau	25	P1T0	0	8	1h30		Lyliane Giai / Lucien Roche
	MN	Lu	18-déc.	9h00		Le Palyvestre	Le Palyvestre	15	P1T0	0	8	1h30		Lyliane Giai / Lucien Roche
	M	Lu	18-déc.	13h30	VLT 1069	Mont des Oiseaux / Pic des Fées	Carqueiranne	5	P1/2T1	320	10	3H00		Laurence Moreau
	F	Lu	18-déc.	14h00	VLT 1002	La Sabatière - Fours à Chaux du Petit Lac	Carqueiranne	4	P1T1	220	7,4	2H30		Yves Armand
	AS	Me	20-déc.	8h00	VAT 2144	Bares de Cuers, de Valcros	Cuers	60	P2T2	720	18	6H00		Marie Dalmas
	M	Me	20-déc.	8h30	VAT 1010	La grotte du Croupatier de Châteauvallon	Châteauvallon	50	P2T2	380	9	3h00	Variante	Paul Minel
	AS	Ve	22-déc.	8h00	VSB 2106	La Quille du Tillet ( Mouré D'Agnes ) - Variante	Signes	90	P2T2	600	15	5h30	2 groupes	Roger Dalmas

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Lyliane Giai : 06 41 13 05 71 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ; Lucien Roche : 06 68 46 27 49 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel 06 82 28 51 21 ; Yves Armand : 06 07 01 66 78