



Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carquei'rando
Vacances scolaires du 10 Février au 9 Mars 2024

vacances scolaires	Maison des Associations, Chemin du petit lac 83320 CARQUEIRANNE Permanences les mardis 6 et 20 Février de 17h à 18h Site internet : www.carqueirando.com						facile		F	CARQUEI ' RANDO RANDONNEES PEDESTRES Programme Février 2024				
	moyen		assez soutenu		sportive		m. nordique		MAC					
ABC	Type de rando	Date	Heure Départ	N° de la rando	Désignation de la randonnée	Lieu de départ	Covoitur A/R km	Diffic	DPC	Dist Rand km	Durée	Particularités	Animateur	
	AS	Ve	2-févr.	8h00	VLT 2119	Ancien golf de Cavalière - Temple d'Hercule	Cavalière	70	P2T2	550	16	5h30	Roger Dalmas	
	M	Ve	2-févr.	8h30	VAT 2031a	Courtine & Croupatier	Chateauballon	50	P2T2	430	14	5h30	Paul Minel	
	MN	Sa	3-févr.	9h00									Lyliane Giai / Lucien Roche	
	MN	Lu	5-févr.	9h00		L'Almanarre	L'Almanarre	8	P1T0	0	10	2h30	Lyliane Giai / Lucien Roche	
	M	Lu	5-févr.	13h30	VMM 1006L	Le Comtadou	La Londe	40	P2T1	360	11	3h30	Laurence Moreau	
	F	Lu	5-févr.	14h00	VAT 1021M	Le Mont Faron (Super Faron)	Toulon (Mémoial)	30	P2T1	200	7	2h50	Jean Louis Barré	
		Ma	6-févr.	14h00		Conseil d'administration - 15h30 Réunion animateurs								
		Ma	6-févr.	17h-18h		Permanence							Marie Dalmas Tanguy	
	AS	Me	7-févr.	8h00	VAT 2153	Mont Caume et Col des Morts	Le Revest / Stade	40	P3T3	740	15	5h30	Nouvelle Alain Pey	
	M	Me	7-févr.	8h30	VAT 1032	Le Petit Coudon (report)	Sollies Ville	40	P2T1	400	9	3h00	Pique-nique fin de rando Pierre Hubert	
	M	Ve	09-févr.	8h30								Annulée Paul Minel		
	MN	Sa	10-févr.	9h00		Les Salins	Port Pothuau	25	P1T0	0	9	2h30	Lyliane Giai / Lucien Roche	
	MN	Lu	12-févr.	9h00		Le Plan de la Garde	Espace des Arts - Le Pradet	10	P1T0	0	10	2h30	Lyliane Giai / Lucien Roche	
	M	Lu	12-févr.	13h30	VMM 1051	Col du Babaou du golf deValcros	La Londe	50	P1T2	360	9	3h	Marie Dalmas Tanguy	
	F	Lu	12-févr.	14h00	VMM 1011	Valcros / St André de Figuière de St Honoré	La Londe / St Honoré	40	P1T1/2	170	7,5	3h	Laurence Moreau	
	AS	Me	14-févr.	8h00	HBR 2131	Sur les traces de Pagnol - Garlaban	Aubagne	130	P3T2	800	17	6h	Marie Dalmas Tanguy	
	M	Me	14-févr.	8h30	VLT 1011	Port d'Alon	Bandol	70	P2T1	360	9,2	2h30	Xavier Scherrer	
	M	Ve	16-févr.	8h30	HBR 2046	Jas de Frédéric, de Cuges les Pins	Cuges les Pins	100	P2T2	560	14	5h30	Nouvelle / 2 groupes Paul Minel	
	MN	Sa	17-févr.	9h00		Le Palyvestre	Le Palyvestre	16	P1T0	0	9	2h	Lyliane Giai / Lucien Roche	
	MN	Lu	19-févr.	9h00		La Castille	La Castille	25	P1T0	0	9	2h30	Lyliane Giai / Lucien Roche	
	M	Lu	19-févr.	13h30	VMM 1027M	Autour du Trapan	Bormes	45	P1T1	267	9,9	3h	Xavier Scherer	
	F	Lu	19-févr.	14h00	VMM 1027F	Autour du Trapan	Bormes	45	P1T0	150	6,5	2h	Laurence Moreau	
		Ma	20-févr.	17h-18h		Permanence							Xavier Scherrer	
	AS	Me	21-févr.	8h00	VLT 2140	La Femme Morte de St Clair	Le Lavandou	60	P2T3	780	17	5h30	Laurence Moreau	
	M	Me	21-févr.	8h30	VAT 1036L	Vallon de Cabane	Belgentier	60	P2T1	400	9,5	3h50	Pique-nique fin de rando Pierre Hubert	
		Je	22-févr.	17h00		Réunion des adhérents / Conf sur les Fours à chaux								
	M	Ve	23-févr.	8h30	VLT 2037	Trappan, Pellegrin par les Bormettes	La Londe	40	P2T2	280	16	5h00	2 groupes Laurence Moreau	
	MN	Sa	24-févr.			Challenge UFOLEP	Néoules						Sur inscription* Lyliane Giai* / Lucien Roche	
	MN	Lu	26-févr.	9h00		Les Salins	Port Pothuau	25	P1T0	0	10	2h30	Lyliane Giai / Lucien Roche	
	M	Lu	26-févr.	13h30	VAT 1047	Vallon de St Joseph et Valcros	Belgentier	60	P1T2	300	9	3h00	Yves Armand	
	F	Lu	26-févr.	14h00	VAT 1040F	Charteuse de Montrieux depuis le gué	Méounes	60	P1T1	225	5,1	2h30	Jean-Marie Heydorff	
	AS	Me	28-févr.	8h00	HBR 2165	La chapelle St André du Grand Caunet	Ceyreste	110	P2T2	480	16	5h30	Variante Alain Pey	
	M	Me	28-févr.	8h30	VPB 1003	Plateau de Thème, de la Foux	Puget-ville	70	P2T1	300	9	3h	1 passage T2 Xavier Scherrer	

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Lyliane Giai : 06 41 13 05 71 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ;
Lucien Roche : 06 68 46 27 49 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Jean-Marie Heydorff : 06 28 18 30 29 ; Paul Minel 06 82 28 51 21 ; Yves Armand 0607016678