



**Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carquei'rando.**  
**Vacances Scolaires du 6 Avril au 4 Mai 2024.**  
 \* Visite de l'abbaye de La Celle sur inscription auprès de Michèle Ripard : pieripard@gmail.com.  
 \* Sortie festive du 26 Avril 2024 (apéritif et dessert offert par Carquei'rando), sur inscription auprès de Paul Minel : minelp.cogordan@gmail.com.

vacances scolaires	Maison des associations, Chemin du petit lac 83320 CARQUEIRANNE Permanence le mardi 2,16 et 30 avril de 17h à 18h Site internet : www.carqueirando.com										facile			F			CARQUEI ' RANDO RANDONNEES PEDESTRES Programme Avril 2024			
											moyen			M						
										assez soutenu			AS							
										sportive			SP							
										m. nordique			MN							
										M A C - L C			MAC							
7 BC	Type de rando	Date	Heure Départ	N° de la rando	Désignation de la randonnée	Lieu de départ	Covoitur A/R km	Diffic	DPC	Dist Rand km	Durée	Particularités	Animateur							
	MN	Lu 1-avr.	9h00									Lundi de Pâques								
	M	Lu 1-avr.	13h30									Lundi de Pâques								
	F	Lu 1-avr.	14h00									Lundi de Pâques								
		Ma 2-avr.	17h00		<b>Permanence Maison des Associations</b>								Yves Armand							
	AS	Me 3-avr.	8h00	HBR 2134	Sémaphore du Bec de l'Aigle	La Ciotat / Le Mugel	110	P2T2	750	17	6		Laurence Moreau							
		Me 3-avr.	8h30	VLT 1070M	Tour de la Colle Noire du ch de la Colle Noire	Carqueiranne/Colle Noire	10	P2T2/3	350	8	3h00		Yves Armand							
		Me 3-avr.	Journée		<b>Rando , resto , puis visite de l'abbaye de La Celle</b>		100					Sur inscription*	Michèle Ripard*							
	AS	Ve 5-avr.	8h00	VLT2104	ND du mai du Brusck PK DCN	Six-Fours	80	P2T2/3	600	16	5h00	Pique-nique en commun	Laurence moreau							
	M	Ve 5-avr.	8h30	VLT 2033	ND du mai du Brusck PK DCN	Six-Fours	80	P2T2	460	14	4h30		Jean-Louis Barré							
	MN	Sa 6-avr.	9h00		Le Plan de la Garde	Espace des Arts - Le Pradet	15	P1T0	0	10	2h00		Lyliane/Lucien							
	MN	Lu 8-avr.	9h00		Domaine de Tamary	La Londe	50	P1T1	240	9,5	2h30		Lyliane/Lucien							
	M	Lu 8-avr.	13h30	VAT 1047	Vallon de St Joseph et Valcros	Belgentier	60	P1T2	300	9	3h00	Report	Yves Armand							
	F	Lu 8-avr.	14h00	VLT 1055	Parcours santé du palyvestre au Ceinturon	Hyères	20	P0T0	40	7	2h30	Héron cendré	Philippe Duval							
		Ma 9-avr.	14h00		<b>C.A - 15h30 Réunion des animateurs</b>															
	AS	Me 10-avr.	8h00	HBR 2111	Pic de Bertagne du col de L'Espigoulier	Gemenos / Saint Pons	140	P3T2	850	15	6h00		Alain Pey							
	M	Me 10-avr.	8h30	VAT 1036L	Le vallon de Cabanne (après reco !!)	Belgentier	60	P2T1	400	9,5	3h50	Pique-nique	Pierre Hubert							
	AS	Ve 12-avr.	8h00		Idem 8h15															
	M	Ve 12-avr.	8h15	VLT 2038	Porquerolles ouest	Giens/Tour Fondue	30	P2T2	350	16	5h30	Randonnée commune	Paul Minel							
	MN	Sa 13-avr.	9h00		La Sabatière	Petit gymnase	0	P1T1	150	8	2h30		Lyliane/Lucien							
	MN	Lu 15-avr.	9h00		Le Trapan	Bormes	44	P1T1	160	7		Pique-nique	Lyliane/Lucien							
	M	Lu 15-avr.	13h30	VAT 1065C	Les deux Montrieux du Gué	Méounes	60	P1T1	240	8,6	2h45		Xavier Scherrer							
	F	Lu 15-avr.	14h00	VAT1048	Espace nature du Plan, du pkg voie ferrée	Le Pradet/La Garde	15	P0T0	50	6,8	2h30		Philippe Duval							
		Ma 16-avr.	17h00		<b>Permanence Maison des Associations</b>								Laurence Moreau							
	AS	Me 17-avr.	8h00	VLT 2144	Col du Canadel par Pramouquier	Cavalière	70	P2T2	600	17	5h30		Laurence Moreau							
	M	Me 17-avr.	8h30	VAT 1072	Le Gros Cerveau , par la Roche Curade	Sanary / Zoo	60	P2T2	460	11	4H		Yves Armand							
	AS	Ve 19-avr.	8h00	VSF 2122	Les sources de l'Huveaune	Nans les Pins	130	P2T2	650	17	5h00	Randonnée commune	Pierre Hubert							
	M	Ve 19-avr.	8h30		Idem 8h															
	MN	Sa 20-avr.	9h00		L'Argentière	Hyères les Salins	25	P1T0	0	11	2h30		Lyliane/Lucien							
	MN	Lu 22-avr.	9h00		La Capte	Parking Arromanches	15	P1T0	0	10	2h30		Lyliane/Lucien							
	M	Lu 22-avr.	13h30	VAT 1026	Costeplane / Baudouvin (La Bremonne)	La Valette	30	P2T1	400	9	3h00	Variante	Marie Dalmas							
	F	Lu 22-avr.	14h00	VLT 1042	Promenade des Anamites des Borquettes	La Londe	45	P1T1	60	7	2h30	Village minier	Philippe Duval							
	AS	Me 24-avr.	8h00	HBR 2150	Massif Marseilleveyre - Plateau Homme Mort	Marseille/Les Goudes	170	P2T2/3	700	15	6		Jean-Louis Barré							
	M	Me 24-avr.	8h30	VAT 1050L	Ascension du Faron	Toulon	40	P2T2	360	8	3	Variante	Pierre Hubert							
	MAC	Je 25-avr.	9h30		Sous réserve de météo favorable	Plage de L'Almanarre porte N° 7				2		Reprise	Jean-Louis Barré							
		Ve 26-avr.	Journée		<b>Sortie festive au plateau de Siou Blanc</b>							Sur inscription *	Paul Minel et Eliane Prosperi							
		Ve 26-avr.	8H00		L'éléphant de Pierre et l'abîme des Morts	Parking Siou Blanc	70	P2T2	320	12	4h00		Marie Dalmas							
		Ve 26-avr.	8H30		Circuit des Avens	Parking Siou Blanc	70	P2T1	100	10	3h30		Pierre Hubert							
		Ve 26-avr.	8H30		L'Impluvium	Parking Siou Blanc	70	P1T1	100	8	3h00		Roger Dalmas							
	MN	Sa 27-avr.	9h00		L'Aygade	Hyères La Palyvestre	16	P1T0	0	9	2h30		Lyliane/Lucien							
	MN	Lu 29-avr.	9h00		La Badine	La Potinière	15	P1T0	0	9	2h30		Lyliane/Lucien							
	M	Lu 29-avr.	13h30	VMM 1002	Vallon de la Femme Morte	Bormes - RN98	75	P2T1	350	11	3h30		Yves Armand							
	F	Lu 29-avr.	14h00	VLT 1043C	Le Pin de Galle depuis Bellevue	Le Pradet	20	P1T1	200	6,1	2h30		Xavier Scherrer							
		Ma 30-avr.			<b>Permanence Maison des Associations</b>								Pierre Cazi							

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Lyliane Gai : 06 41 13 05 71 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ;  
 Lucien Roche : 06 68 46 27 49 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Xavier Scherrer : 06 08 02 28 75 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Jean-Marie Heydorff : 06 28 18 30 29 ; Paul Minel : 06 82 28 51 21 ; Yves Armand : 06 07 01 66 78 ;  
 Organisatrices et organisateurs de séjours, sorties, réunions : Michèle Ripard : pieripard@gmail.com ; Eliane Prosperi : eliane83prosperi@gmail.com