



Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carquei'rando.
Début des randonnées le 7 Septembre, après inscription auprès de Marie Dalmas
Début de la Marche Aquatique le mardi 1er septembre, inscription obligatoire à Carquei'rando pour la saison 2026-2027
** Sorties, dernier jeudi, sur inscription auprès des organisateurs

vacances scolaires	Maison des Associations, Chemin du Petit Lac 83320 CARQUEIRANNE Permanence le mardi de 17 H à 18h Site internet : www.carqueirando.com							facile moyen assez soutenu sportive m. nordique M A C - L C		F M AS SP MN MAC				CARQUEI ' RANDO RANDONNEES PEDESTRES Programme Septembre 2026	
	ABC	Type de rando	Date	Heure Départ	N° de la rando	Désignation de la randonnée	Lieu de départ	Covoitur A/R km	Diffic	DPC	Dist Rand km	Durée			
			Ma	1-sept.	9h00		Réunion du C.A								
		MAC	Je	3-sept.	9h30		Marche Aquatique Côtière	Plage de l'Almanarre Porte n°4				2	1h30	Inscription 2026-2027 obliga	Jean-Louis Barré
			Sa	5-sept.	9h00		FORUM DES ASSOCIATIONS								
		MN	Lu	7-sept.	9h00		La Castille	25			10	2h00	Annulée	Lyliane Giai / Lucien Roche	
		M	Lu	7-sept.	13h30	VMM 1023	Les cols de Landon et Caguo-Ven	60	P2T2	370	10	3h00	Annulée	Roger Dalmas	
		F	Lu	7-sept.	14h00	VLT 1055	Parcours Santé , du Palyvestre à l'Aiguade	30	P0T0	40	7	2h30	Annulée	Jean-Marie Heydorff	
		MAC	Ma	8-sept.	9h30		Marche Aquatique Côtière	Plage de l'Almanarre Porte n°4			2	1h30		Jean-Louis Barré	
			Ma	8-sept.	14h00		Réunion du C.A. 15h30 Réunion des Animateurs								
			Ma	8-sept.	17h00		PERMANENCE							Marie Dalmas	
		AS	Me	9-sept.	8h00	VPB 2116	Trou des Fées - ND du Glaive - Dolmen de La Gastée	110	P3T2	620	18	6h00	Annulée	Alain Pey	
		M	Me	9-sept.	8h30	VAT 1008	Le fort du Bau Pointu (Coudon)	36	P2T2	350	10	3h30	Annulée	Yves Armand	
		MAC	Je	10-sept.	9h30		Marche Aquatique Côtière	Plage de l'Almanarre Porte n°4			2	1h30		Jean-Louis Barré	
		M	Ve	11-sept.	8h30	VLT 2040	Col du Canadel	70	P1T1	470	15	4h30	Randonnée Commune	Jean-Louis Barré	
		MN	Sa	12-sept.	9h00		Le Fenouillet / Le château de Hyères	15		300	10	2h00		Lyliane Giai / Lucien Roche	
			Di	13-sept.			Séjour au Tyrol du 13 au 19 Septembre							Alain Pey / Roger Dalmas	
		MN	Lu	14-sept.	9h00		Les Salins / Port Pothuau	20			10	2h00		Lyliane Giai / Lucien Roche	
		M	Lu	14-sept.	13h30		Séjour au Tyrol du 13 au 19 Septembre								
		F	Lu	14-sept.	14h00	VLT 1086	Découverte du CV (et ses Sentiers)	0	P0T0	130	7,7	2h15		Jean-Marie Heydorff	
		MAC	Ma	15-sept.	9h30		Marche Aquatique Côtière	Plage de l'Almanarre Porte n°4			2	1h30		Philippe Brassard	
			Ma	15-sept.	17h00		PERMANENCE							Paul Minel	
		AS	Me	16-sept.	8h00		Séjour au Tyrol du 13 au 19 Septembre								
		M	Me	16-sept.	8h30		Séjour au Tyrol du 13 au 19 Septembre								
		MAC	Je	17-sept.	9h30		Marche aquatique côtière	Plage de l'Almanarre Porte n°4			2	1h30		Philippe Brassard	
		AS	Ve	18-sept.	8h00		Séjour au Tyrol du 13 au 19 Septembre								
		M	Ve	18-sept.	8h30		Séjour au Tyrol du 13 au 19 Septembre								
		MN	Sa	19-sept.	9h00		Le Palyvestre	16			9	2h00		Lyliane Giai / Lucien Roche	
		MN	Lu	21-sept.	9h00		Le Plan de la Garde	10			10	2h00		Lyliane Giai / Lucien Roche	
		M	Lu	21-sept.	13h30	VLT 1065M	Port du Niel, Port Auguier, de la Madrague	27	P2T2	270	10	3h30		Laurence Moreau	
		F	Lu	21-sept.	14h00	VLT 1029F	Barrage de Brégançon, du Pas de la Griotte	70	P1T1	140	5,2	2		Jean-Marie Heydorff	
		MAC	Ma	22-sept.	9h30		Marche aquatique côtière	Plage de l'Almanarre Porte n°4			2	1h30		Philippe Brassard	
			Ma	22-sept.	17h00		PERMANENCE							Alain Pey	
		AS	Me	23-sept.	8h00	HBR 2141	Mont Puget, Grande Candelle, Sugiton, Morgiou	150	P3T2	760	16	5h00		Marie Dalmas	
		M	Me	23-sept.	8h30	VMM 1003	Col de Landon / Crêtes de Bornes	60	P2T1	328	10	4h00	Avec pique-nique	Jean-Louis Barré	
		MAC	Je	24-sept.	9h30		Marche aquatique côtière	Plage de l'Almanarre Porte n°4			2	1h30		Jean-Louis Barré	
			Je	24-sept.	17h00		Réunion des Adhérents Maison des Associations								
		F	Ve	25-sept.	8h15	VLT 2038	Porquerolles Ouest / Tour Fondue	20	P1T2	300	15	5h30	Randonnée Commune	Laurence Moreau	
		F	Ve	25-sept.	9h00	VMM 1029	Plateau Lambert , de la Croix d'Anselme	80	P1T1	200	12	4h00	Rando découverte	Philippe Duval	
		MN	Sa	26-sept.	9h00		Le Beau Vezé - Gymnase	0			8	1h30		Lyliane Giai / Lucien Roche	
		MN	Lu	28-sept.	9h00		L'Argentière / Port Miramar	40			9	2h00		Lyliane Giai / Lucien Roche	
		M	Lu	28-sept.	13h30	VAT 1010	Le Croupatier par le Télégraphe de Châteauvallon	50	P2T2	395	10	3h30		Laurence Moreau	
		F	Lu	28-sept.	14h00	VLT 1044	Plage de Pellegrin du Port de Miramar	45	P1T1	50	6,5	2h30		Jean-Louis Barré	
			Ma	29-sept.	Journée		Visite du Val - Randonnée dans le Vallon Sourn						Sur inscription	Michèle Ripard et Pierre Cazi	
			Ma	29-sept.	17h00		PERMANENCE							Laurence Moreau	
		AS	Me	30-sept.	8h00	VVA 2103	Les Trois Croix du rocher de Palay	180	P3T3	510	13	5h00		Jean-Louis Barré	
		M	Me	30-sept.	8h30	VAT 1078M	La Tête du Cade depuis l'Ecomusée	80	P2T2	240	10	3h30	Avec pique-nique	Paul Minel et Jean Loup Gogue	

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Lyliane Gai : 06 41 13 05 71 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Philippe Brassard : 06 38 38 78 35 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ;

Jean-Marie Heydorff : 06 28 18 30 29 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel : 06 82 28 51 21 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ; Yves Armand : 06 07 01 66 78

Lucien Roche : 06 68 46 27 49 ; Philippe Duval : 06 12 78 86 03 ; Jacques Burtin : 06 83 26 08 87 ; Franck Le Du : 06 21 65 04 34

Organisatrices et organisateurs de séjours, sorties, réunions : Eliane Prosperi, Paul Minel, Michèle Ripard, Pierre Cazi, Véronique et Bernard Moreels