



Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carqueirando.
 Vacances scolaires du 21 Octobre au 6 Novembre 2023
 Assemblée générale le 10 Octobre 2023 16H Salle des Fêtes de la Mairie

vacances scolaires		Maison des associations, Chemin du petit lac 83320 CARQUEIRANNE Permanence le mardi de 17h à 18h Site internet : www.carqueirando.com												CARQUEI ' RANDO RANDONNEES PEDESTRES Programme Octobre 2023									
		facile		F		moyen		M		assez soutenu		AS		sportive		SP		m. nordique		MN		M A C - L C	
A	B	C	Type de rando	Date	Heure Départ	N° de la rando	Désignation de la randonnée	Lieu de départ	Covoitur A/R km	Diffic	DPC	Dist Rand km	Durée	Particularités	Animateur								
			MN	Lu	2-oct.	9h00	La Mine	La Garonne	10	P1T1	180	10	2h30	Nouvelle	Lyliane/Lucien								
			M	Lu	2-oct.	13h30	VLT 1041b Nartette, st Cyr, Alon de St Cyr	St Cyr / Nartette	80	P2T2	290	11	3h30		Marie Dalmas								
			F	Lu	2-oct.	14h00	VAT 1061 Tour du Domaine de la Castille	La Crau	30	P1T1	40	7	2H30		Yves Armand								
				Ma	3 oct.	14h00	Conseil d'administration-15h30 Réunion des animateurs																
				Ma	3 oct.	17h00	PERMANENCE								Paul Minel								
			AS	Me	4 oct.	8h00	Col de Vauvenargues montagne Ste Victoire	Pk Vallon de Saint Ser	95	P3T3	970	16	6h00	Nouvelle	Jean-Louis Barré								
			M	Me	4 oct.	8h30	VAT 1010 Croupatier par le télégraphe de Chateaufallon	Châteaufallon	50	P2T2	400	10	3h30	Pique-nique fin de rando	Pierre Hubert								
			MAC	Je	5 oct.	9h30	MAC Plage de l'Almanarre	Porte n°7				2	1h30		Jean-Louis Barré								
				Ve	6 oct.	8h00	Journée sur l'île du Frioul	Port de Marseille						Sur inscription *	Paul Minel *								
			MN	Sa	7 oct.	9h00	Challenge du Mont Faron								Lyliane/Lucien								
			MN	Lu	9 oct.	9h00	Les Anamites	Port Miramar	40	P1T0	0	12	2h30		Lyliane/Lucien								
			M	Lu	9 oct.	13h30	VAT 1049 Tour du Barrage du Revest + AR Ragas.	Le Revest / Touris	40	P2T2	370	9,5	3h00	Nouvelle	Laurence Moreau								
			F	Lu	9 oct.	14h00	VMM 1035F Puits Mouret, des Caroubiers (Carrubier)	La londe / Les Caroubiers	45	P1T1	170	7	2h00		Pierre Cazi								
				Ma	10 oct.	16h00	ASSEMBLEE GENERALE de CARQUEI/RANDO	Salle des Fêtes de la Mairie															
			AS	Me	11 oct.	8h00	HBR 2163 Traversée des Calanques Luminy - Cassis	Luminy	160	P3/T2-3	620+/740-	13	6h00	Transfert de voitures	Laurence Moreau								
			M	Me	11 oct.	8h30	VLT 1077 Tour du Montanier/ Forêt de Janas		60	P1T1	330	10	3h30	Nouvelle	Paul Minel								
			MAC	Je	12 oct.	9h30	MAC Plage de l'Almanarre	Porte n°7					1h30		Roger Dalmas								
				Je	12 oct.	15h30	Conseil d'administration - Vote du bureau																
			M	Ve	13 oct.	8h00																	
			F	Ve	13 oct.	8h30																	
			MN	Sa	14 oct.	9h00	Le Palyvestre	PK Sortie L'Ayguade	25	P1T0	0	10	2h30		Lyliane/Lucien								
				Sa	14 oct.		SEJOUR A MENTON du 14 au 18 Octobre								Laurence Moreau/Marie Dalmas								
			MN	Lu	16 oct.	9h00	Notre Dame des Maures	Ginouvier	45	P1T1	250	10	2h30		Lyliane/Lucien								
			F	Lu	16 oct.	14h00	VAT 1003 Mont Fenouillet de la Collette (Gros Chêne)	La Crau	20	P2T1	250	5,9	2h15	Rando Commune	JM Heydorff								
				Ma	17 oct.	17h00	PERMANENCE - 18h00 - Réunion Téléthon (JLB)								Jean-Louis Barré								
			AS	Me	18 oct.	8h00																	
			M	Me	18 oct.	8h30	VAT 1006 Oppidum du Castellans	Cuers	55	P1T2	300	9,6	3H00		Yves Armand								
			MAC	Je	19 oct.	9h30	MAC Plage de l'Almanarre	Porte n°7							Jean-Louis Barré								
			M	Ve	20 oct.	8h30	VAT 2009 La Limate / Tête de la Paillette	Signes	90	P2T2	600	15	5H30	Rando Commune	Roger Dalmas								
			MN	Sa	21 oct.	9h00	Le Coupereau	Parking Petit Gymnase	0	P1T1	150	10	2h30		Lyliane/Lucien								
			MN	Lu	23 oct.	9h00	La Badine	La Potinière	15	P1T0	0	10	2h30		Lyliane/Lucien								
			M	Lu	23 oct.	13h30	VLT 1048 Fort de Bregançon du pas de la Griotte	Bormes Les Mimosas	70	P1T1	225	9,5	3h15		Xavier Scherer								
			F	Lu	23 oct.	14h00	VLT 1078 Le Pas du Saunier	Hyères Parking Aromanches	14	P1T0	10	5	2h00	Nouvelle	Jean-Louis Barré								
				Ma	24 oct.	17h00	PERMANENCE								Pierre Hubert								
			AS	Me	25 oct.	8h00	VLT 2016 De l'Escalet à Bonne Terrasse	Ramatuelle/ L'Escalet	130	P2T2	380	14	5H30	Nouvelle	Alain Pey								
			M	Me	25 oct.	8h30	VMM 1027 M Autour du Trapan de Bormes Les Mimosas	Barrage du Trapan	45	P1T1	270	10	3h00	Pique-nique fin de rando	Pierre Hubert								
			MAC	Je	26 oct.	9h30	MAC Plage de l'Almanarre	Porte n°7				2	1h30		Jean-Louis Barré								
			AS	Ve	27 oct.	8h30	VAT 1032 Le Gros Cerveau	Ollioules / Crapa	60	P2T2	540	15	5H	Rando Commune	Laurence Moreau								
			MN	Sa	28 oct.	9h00	Les Salins	Port Pothuau	20	P1T0	0	10	2h30		Lyliane/Lucien								
			AS	Di	29-oct.		Les 3 Fortins et la Mine	Parking Petit Gymnase			390	14		Var Semaine Nature	Laurence Moreau/Marie Dalmas								
			MN	Lu	30 oct.	9h00	La Castille	La Crau	20	P1T0	0	10	2h30		Lyliane/Lucien								
			M	Lu	30 oct.	13h30	VLT1043 Le Pin de Galle de La Garonne	Le Pradet	20	P1T1	210	7,5	2h30		Xavier Scherer								
			F	Lu	30 oct.	14h00	VLT 1005F Presqu'île de Giens EST de la Badine	Hyères	20	P1T0	110	7	2h30		Pierre Cazi								
				Ma	31 oct.	17h00	PERMANENCE								Pierre Cazi								
			AS	Ma	31 oct.		Les Trois collines de Carqueiranne	Parking Petit Gymnase			700	17		Var Semaine Nature	Roger Dalmas								

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Lyliane Giai : 06 41 13 05 71 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ;
 Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel 06 82 28 51 21 ; Yves Armand 06 07 01 66 78 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Lucien Roche : 06 68 46 27 49 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61