



**Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carquei'rando.
Vacances scolaires du 23 Décembre 2023 au 6 Janvier 2024**

vacances scolaires		Maison des Associations, Chemin du petit lac 83320 CARQUEIRANNE Permanence les mardis 9 et 23 de 17h à 18h Site internet : www.carqueirando.com											CARQUEI ' RANDO RANDONNEES PEDESTRES Programme Janvier 2024				
		facile		F	moyen		M	assez soutenu		AS	sportive				SP	m. nordique	
A	B	C	Type de rando	Date	Heure Départ	N° de la rando	Désignation de la randonnée	Lieu de départ	Covoitur A/R km	Diffic	DPC	Dist Rand km	Durée	Particularités	Animateur		
			MN	Sa 6-janv.	9h00		Les Salins	Port Pothuau	25	P1T0	0	8	2h00		Lyliane Giai/Lucien Roche		
			MN	Lu 8-janv.	9h00		Le plan de la Garde	Espace des Arts Le Pradet	10	P1T0	0	10	2h00		Lyliane Giai/Lucien Roche		
			M	Lu 8-janv.	13h30	VLT 1003	Tour de Giens Ouest de La Madrague	Giens	25	P2T1	248	7,7	2h45		Xavier Scherer		
			F	Lu 8-janv.	14h00	VAT 1027F	Le Castelas, de Ste christine	Solliès-Pont	50	P1T1	220	7	2h30		Yves Armand		
				Ma 9-janv.	14h00		Conseil d'administration - 15h30 Réunion des animateurs										
				Ma 9-janv.	17h00		Permanence								Alain Pey		
			AS	Me 10-janv.	8h00	VAT 2130	Gros cerveau, par Grés de Ste Anne	Ste Anne d'Evenos	60	P2T3	770	16,5	6h00	Variante	Laurence Moreau		
			M	Me 10-janv.	8h30	VAT 1032	Le Petit Coudon	Solliès Ville	40	P2T1	400	9	3h00	Pique-nique fin de rando	Pierre Hubert		
			AS	Ve 12-janv.	8h00	VMM 2150	Laquina - Babaou - Sommet des Escroures	Golf de Valcros	50	P2T2	650	16	5h30	Nouvelle	Marie Dalmas		
			M	Ve 12-janv.	8h30	VMM 2047	Roches blanches + Crèche	La Garde Freinet C.V.	130	P2T2	410	12	4h00		Paul Minel		
			MN	Sa 13-janv.	9h00		L'Almanarre	L'Almanarre	8	P1T0	0	10	2h00		Lyliane Giai/Lucien Roche		
			MN	Lu 15-janv.	9h00		Gaoutaby	Notre Dame Des Maures	45	P2T1	200	9	2h00		Lyliane Giai/Lucien Roche		
			M	Lu 15-janv.	13h30	VAT 1037	Vallon de La Bérengière par la Capucine	Evenos / Le Broussan	70	P2T2	337	8,7	3h30	Variante	Alain Pey		
			F	Lu 15-janv.	14h00	VMM 1041	Piste de l'Anguille - Japo Loubo, du Pas du Cerf	La Londe Les Maures	50	P1T1	180	6	2h30		Pierre Cazi		
			AS	Me 17-janv.	8h00	VAT 2125	Mont Coudon depuis Baudouvin	La Valette	30	P2T2	700	17	6h00		Alain Pey		
			M	Me 17-janv.	8h30	VAT 1039	Chapelle Saint-Christine de Cuers	Cuers	60	P2T1	350	9	3h00		Yves Armand		
				Je 18-janv.	17h30		Galette des rois							Sur inscription*	* Eliane Prospéri / Paul Minel		
			M	Ve 19-janv.	8h30	VLT 2023L	Plage de Brégançon, depuis La Favière	Bormes / La Favière	50	P2T1/2	380	15	5		Laurence Moreau		
			MN	Sa 20-janv.			Challenge UFOLEP à Gonfaron	Gonfaron				8		Sur inscription*	* Lyliane Giai/Lucien Roche		
				Di 21-janv.			Séjour raquettes du 21 au 26 Janvier 2024								Marie et Roger Dalmas		
			MN	Lu 22-janv.	9h00		La mine	Gymnase	0	P1T0	180	11	2h30		Lyliane Giai/Lucien Roche		
			F	Lu 22-janv.	14h00	VLT 1071F	Pic du Niel, PK du marché	Giens	25	P1T1	150	6,5	2h30		Jean-Louis Barré		
				Ma 23-janv.	17h00		Permanence								Xavier Scherer		
			M	Me 24-janv.	8h30	VAT 1038L	Le Gros Cerveau du CRAPA	Ollioulles	60	P2T2	360	9	3h30	Pique-nique fin de rando	Pierre Hubert		
			M	Ve 26-janv.	8h30	VLT 2014	Col du Canadel, du Rayol	Le Rayol Canadel	80	P2T2	680	14	5h00	2 groupes	Jean-Louis Barré		
			MN	Sa 27-janv.	9h00		Le Palyvestre	Le Palyvestre	16	P1T0	0	9	2h00		Lyliane Giai/Lucien Roche		
			MN	Lu 29-janv.	9h00		La Castille	La Castille	28	P1T0	0	10	2h00		Lyliane Giai/Lucien Roche		
			M	Lu 29-janv.	13h30	VMM 1035M	Puits Mouret, du Trapan	Bormes / la Londe	45	P2T1	200	9	3h00		Laurence Moreau		
			F	Lu 29-janv.	14h00	VMM 1043	Belle lame Issemble, Beaussénas	Pierrefeu	45	P1/2T1	150	7,5	2h30		Yves Armand		
			AS	Me 31-janv.	8h00	VAT 2101	Grand tour du Faron - Tour de l'Ubac	Toulon (du fort St Antoine)	50	P2T3	850	16	6		Jean-Louis Barré		
			M	Me 31-janv.	8h30	VLT 1013	Notre Dame du Mai de Fabrégas	La Seyne sur Mer	50	P1T2	300	9	3h00		Xavier Scherer		

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Lyliane Giai : 06 41 13 05 71 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ;
Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel : 06 82 28 51 21 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ; Yves Armand 06 07 01 66 78 ; Organisatrices et organisateurs de séjours, sorties, réunions : Marie Dalmas, Roger Dalmas, Paul Minel