



**Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carquei'rando.
Vacances scolaires jusqu'au 9 Mars 2024**

vacances scolaires	Maison des Associations, Chemin du Petit Lac 83320 CARQUEIRANNE Permanence le mardi 5 et 19 de 17h à 18h Site internet : www.carqueirando.com										facile		F		CARQUEI ' RANDO RANDONNEES PEDESTRES Programme Mars 2024			
											moyen		M					
										assez soutenu		AS						
										sportive		SP						
										m. nordique		MN						
										M A C - L C		MAC						
A	B	C	Type de rando	Date	Heure Départ	N° de la rando	Désignation de la randonnée	Lieu de départ	Covoitur A/R km	Diffic	DPC	Dist Rand km	Durée	Particularités	Animateur			
			M	Ve 1-mars	8h30	VMM 2027	Les Hauts de Bormes du col de Gratteloup (Variante)	Bormes Les Mimosas	60	P2T2	440	16	5h00	Randonnée commune	Marie Dalmas			
			MN	Sa 2-mars	9h00		Les Anamites	Port Miramar	40	P1T0	0	9	2h30		Lyliane Giai / Lucien Roche			
			MN	Lu 4-mars	9h00		Le Fenouillet	Le château d'Hyères	16	P1T1	90	9	2h30		Lyliane Giai / Lucien Roche			
			M	Lu 4-mars	13h30	VMM 1022	Petite Berle, Gratteloup	Bormes / Les Janets	50	P2T2	320	9	3h00	Nouvelle	Marie Dalmas			
			F	Lu 4-mars	14h00	VAT 1064	Les hauts de solliès	Solliès-Ville	40	P1T1	230	6,1	2H00		Yves Armand			
				Ma 5-mars	14h00		C.A - 15h30 Réunion des animateurs											
				Ma 5-mars	17h00		Permanence Maison des Associations								Paul Minel			
			AS	Me 6-mars	8h00	VMM 2145	ND des Anges de Pignans	Pignans	90	P2T2	750	15	5h30		Alain Pey			
			M	Me 6-mars	8h30	VAT 1027M	Le Castelas, de Ste christine	Solliès-Pont	50	P1/2T1	340	11	3h30	Variante 11 km	Yves Armand			
			M	Ve 8-mars	8h00	VSF 2106	La Quille du Tillet (Mouré d'Agnis) Variante	Signes	90	P2T2	580	15	5h30	Randonnée commune	Roger Dalmas			
			MN	Sa 9-mars	9h00		Le Coupereau	Petit gymnase	0	P1T1	150	8	2h00		Lyliane Giai / Lucien Roche			
			MN	Lu 11-mars	9h00		Les Salins	Port Pothuau	25	P1T0	0	11	2h30		Lyliane Giai / Lucien Roche			
			M	Lu 11-mars	13h30	VAT 1074	Evenos, de la Basse Venette	Evenos / Gorges DN8	60	P1T1	350	8,5	2h45		Laurence Moreau			
			F	Lu 11-mars	14h00	VAT 1055	Chapelle Ste Christine	Solliès-Toucas	45	P1T1	250	8	2h30		Philippe Duval			
			AS	Me 13-mars	8h00	VAT 2130	Gros Cerveau par grès de Sainte Anne	Ste Anne d'Evenos	60	P2T3	770	16,5	6h00	Variante	Laurence Moreau			
			M	Me 13-mars	8h30	VLT 1001	Boucle du Pin Roland	St Mandrier	50	P2T1	320	10,5	3H30		Xavier Scherer			
			M	Ve 15-mars	8h15	VLT 2135	Porquerolles Est	Giens / La Tour Fondue	10	P2T2	370	16	5H30	Départ 8H15	Paul Minel			
			MN	Sa 16-mars	9h00		Challenge MN à Néoules							* Sur inscription	* Lyliane Giai / Lucien Roche			
			MN	Lu 18-mars	9h00		Le Plan de la garde	Espace des Arts - Le Pradet	12	P1T0	0	10	2h30		Lyliane Giai / Lucien Roche			
			M	Lu 18-mars	13h30	VLT 1048C	Piste de Vincennes	Cabasson	70	P2T1	225	9,6	3H00		Xavier Scherer			
			F	Lu 18-mars	14h00	VPB 1004F	Sainte Philomène	Puget-Ville	70	P1T1	160	7	2h30	Les Statues Troncs	Philippe Duval			
				Ma 19-mars	17h00		Permanence Maison des Associations								Jean-Louis Barré			
			AS	Me 20-mars	8h00	VVA 2103	Rocher de Roquebrune - Les Trois Croix	Le Muy	180	P3T3	600	18	6h00		Jean-Louis Barré			
			M	Me 20-mars	8h30	VLT 1040	ND Consolation/ Costebelle	La Califomie-Carqueiranne	5	P2T1	310	10	3h00		Pierre Hubert			
			M	Ve 22-mars	8h30	HBR 2045	La Grande Candelle, de Carpiane	Cassis RD 559	130	P2T2	550	14	5h30	Randonnée commune	Paul Minel			
			MN	Sa 23-mars	9h00		Le Palyvestre	L'Ayguade	16	P1T0	0	9	2h30		Lyliane Giai / Lucien Roche			
			MN	Lu 25-mars	9h00		L'Argentiere	Garenne	35	P1T0	0	9	2h30		Lyliane Giai / Lucien Roche			
			M	Lu 25-mars	13h30	VAT 1020 M	Le Matheron et N.D. du Deffens	Solliès-Ville	40	P2T2	420	8,8	3h00		Alain Pey			
			F	Lu 25-mars	14h00	VAT 1040F	Chartreuse de Montrieux depuis le gué	Méounes	60	P1T1	250	6	2h30		Yves Armand			
			AS	Me 27-mars	8h00	VAT 2105D	Evenos / Le Broussan	Chateavallon	50	P2T2	700	17	5h30		Roger Dalmas			
			M	Me 27-mars	8h30	VAT 1058	Autour du Baou des 4 Aures	Le Revest / Evenos	50	P2T2	330	9	3h00	Pique-nique fin de rando	Pierre Hubert			
				Je 28-mars	17h00		Réunion des adhérents Maison des Associations											
			M	Ve 29-mars	8h30	VAT 2045	Abîme de Maramoye	Le Beausset	70	P1/2T1	550	16,5	5h00	Randonnée commune	Laurence Moreau			
			MN	Sa 30-mars	9h00		La Mine	La Garonne-Le Pradet	15	P1T1	150	9	2h30		Lyliane Giai / Lucien Roche			

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Lyliane Giai : 06 41 13 05 71 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ;
Lucien Roche : 06 68 46 27 49 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ; Jean-Marie Heydorff : 06 28 18 30 29 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel 06 82 28 51 21 ; Yves Armand 06 07 01 66 78 ;
Organisatrices et organisateurs de séjours, sorties, réunions : Eliane Prosperi : eliane83prosperi@gmail.com ; Paul Minel 06 82 28 51 21