



Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carquei'rando.

Vacances scolaires du 5 Avril au 3 Mai 2026

* Réunions, sorties et séjours, sur inscription auprès des organisateurs

| vacances scolaires | Maison des Associations, Chemin du Petit Lac 83320 CARQUEIRANNE Permanence Site internet : www.carqueirando.com | | | | | | | | | | | CARQUEI ' RANDO RANDONNEES PEDESTRES Programme Mai 2026 | | |
|--------------------|--|------|--------------|----------------|-----------------------------|---|--------------------------------|--------|--------|--------------|-------|--|------------------------------|-----------------------------|
| | facile | F | | | | | | | | | | | | |
| ABC | Type de rando | Date | Heure Départ | N° de la rando | Désignation de la randonnée | Lieu de départ | Covoitur A/R km | Diffic | DPC | Dist Rand km | Durée | Particularités | Animateur | |
| | AS | Ve | 1-mai | 8h00 | | | | | | | | Férié | | |
| | M | Ve | 1-mai | 8h30 | | | | | | | | Férié | | |
| | MN | Sa | 2-mai | 9h00 | | Le Palyvestre | Le Palyvestre | 16 | 0 | 9 | | | Lyliane Giai / Lucien Roche | |
| | | Lu | 4-mai | | | Séjour à Digne du 4 au 6 Mai | | | | | | Sur inscription | JL Barré / Yves Armand | |
| | MN | Lu | 4-mai | 9h00 | | Les Salins | Port Pothuau | 25 | 0 | 10 | | | Lyliane Giai / Lucien Roche | |
| | M | Lu | 4-mai | 13h30 | | | | | | | | | | |
| | F | Lu | 4-mai | 14h00 | VLT 1086 | Rando Goudron Pradon / Petit Lac | Carqueiranne | 0 | P0T0 | 80 | 6,5 | 2h15 | Petites montagnes russes | Jean-Marie Heydorff |
| | MAC | Ma | 5-mai | 9h30 | | Marche Aquatique Côtière - Longe Côte | Plage de L'Almanarre Porte N°4 | | | | 2 | 1h15 | | Philippe Brassard |
| | M | Me | 6-mai | 8h30 | VAT 1032 | Le Coudon et Petit Coudon depuis Les Selves | Solliés-Ville | 40 | P2T2/3 | 300 | 11 | 3h30 | Pique-nique sur Petit Coudon | Jacques Burtin |
| | MAC | Je | 7-mai | 9h30 | | Marche Aquatique Côtière - Longe Côte | Plage de L'Almanarre Porte N°4 | | | | 2 | 1h30 | | Jean-Louis Barré |
| | | Je | 7-mai | 14h00 | | CA - 15h30 - Réunion des Animateurs | | | | | | | | |
| | M | Ve | 8-mai | 8h30 | VLT 2012 | Les Hauts de Cavalière | Cavalière | 70 | P2T1 | 500 | 13 | 4h30 | 2 groupes ensemble | Marie Dalmas |
| | MN | Sa | 9-mai | 9h00 | | Le Beau Vézé | PK gymnase | | | 80 | 8 | | | Lyliane Giai / Lucien Roche |
| | MN | Lu | 11-mai | 9h00 | | Le Plan de la Garde | Espace des Arts - Le Pradet | 10 | | 0 | 10 | | | Lyliane Giai / Lucien Roche |
| | M | Lu | 11-mai | 13h30 | VLT 1041 | Défens, Port d'Alon, Nartette | Saint Cyr / Nartette | 80 | P2T2 | 300 | 11 | 3h30 | | Marie Dalmas |
| | F | Lu | 11-mai | 14h00 | VLT1024 P1 | Picady | Mourillon | 30 | P1T1 | 70 | 8,2 | 2h30 | | Xavier Scherer |
| | MAC | Ma | 12-mai | 9h30 | | Marche Aquatique Côtière - Longe Côte | Plage de L'Almanarre Porte N°4 | | | | 2 | 1h15 | | Philippe Brassard |
| | AS | Me | 13-mai | 8h00 | VSB 2003 | Le Pic de Bertagne de Riboux | Riboux | 140 | P3T3 | 700 | 17 | 6h00 | | Alain Pey |
| | M | Me | 13-mai | 8h30 | VMM 1053 | Baisse du Castellas et Chataignier du Vallon Gambet | La Londe | 56 | P2T1 | 250 | 11,5 | 3h30 | | Jacques Burtin |
| | MAC | Je | 14-mai | 9h30 | | Marche Aquatique Côtière - Longe Côte | Plage de L'Almanarre Porte N°4 | | | | 2 | 1h30 | Férié | Jean-Louis Barré |
| | M | Ve | 15-mai | 8h30 | VLT 1063M | Escampo Barriou, du Port du Niel | Giens | 20 | P2T2 | 300 | 8 | 3h00 | Avec pique-nique | Jean-Louis Barré |
| | MN | Sa | 16-mai | 9h00 | | Le Fenouillet | Château d'Hyères | 15 | | 50 | 8 | | | Lyliane Giai / Lucien Roche |
| | MN | Lu | 18-mai | 9h00 | | L'Argentière | Port de La Londe | 30 | | 0 | 10 | | | Lyliane Giai / Lucien Roche |
| | M | Lu | 18-mai | 13h30 | VAT 1065 C | Les 2 Montrieux | Gué de Montrieux | 60 | P2T1 | 240 | 8,6 | 2h30 | | Xavier Scherer |
| | F | Lu | 18-mai | 14h00 | VLT 1026F | Le Radar de Giens | Giens / la Madrague | 20/30 | P1T1 | 150 | 5,3 | 2h00 | | Jean-Marie Heydorff |
| | | Ma | 19-mai | | | Visite de la centrale ITER à Cadarache | | | | | | Sur inscription | Michèle Ripard / Pierre Cazi | |
| | MAC | Ma | 19-mai | 9h30 | | Marche Aquatique Côtière - Longe Côte | Plage de L'Almanarre Porte N°4 | | | | 2 | 1h15 | | Philippe Brassard |
| | AS | Me | 20-mai | 8h00 | VPB 2124 | Vallon des Carmes | Barjols | 150 | P2T2 | 620 | 15 | 5h30 | | Franck Le Du |
| | M | Me | 20-mai | 8h30 | VLT 1089 | Tour du golf de la Frégate | Bandol | 70 | P2T2 | 230 | 10 | 3h30 | Avec pique-nique | Paul Minel |
| | MAC | Je | 21-mai | 9h30 | | Marche Aquatique Côtière - Longe Côte | Plage de L'Almanarre Porte N°4 | | | | 2 | 1h30 | | Jean-Louis Barré |
| | M | Ve | 22-mai | 8h15 | HBR 2036 | Refuge Cézanne et Marbrière (Ste Victoire) | St Antonin sur Bayon | 180 | P2T2 | 560 | 13,5 | 5h00 | Départ 8h15 | Jean-Louis Barré |
| | MN | Sa | 23-mai | 9h00 | | La Castille | La Castille | 25 | | | 0 | 8 | | Lyliane Giai / Lucien Roche |
| | M | Lu | 25-mai | 13h30 | VLT 1065M | Port Augier, du Port du Niel | Hyères / Giens | 27 | P2T2 | 290 | 10,4 | 3h15 | | Laurence Moreau |
| | F | Lu | 25-mai | 14h00 | VAT 1021F | Le Mont Faron (Plateau) | Toulon / Mémorial | 50 | P1T1 | 105 | 4,4 | 2h30 | | Jean-Louis Barré |
| | MAC | Ma | 26-mai | 20h45 | | MAC - Longe-Côte Nocturne | Plage de L'Almanarre Porte N°4 | | | | 2 | 1h15 | | Ph Brassard / JL Barré |
| | AS | Me | 27-mai | 8h00 | VLT 2110 | Cap Bénat Cabasson | Bormes / La Favière | 60 | P2T2 | 500 | 17 | 6h00 | | Laurence Moreau |
| | M | Me | 27-mai | 8h30 | VPB 1006 | Ste Philomène | Rocbaron | 80 | P2T2 | 370 | 10 | 3h30 | Variante | Paul Minel |
| | MAC | Je | 28-mai | 9h30 | | Marche Aquatique Côtière - Longe Côte | Plage de L'Almanarre Porte N°4 | | | | 2 | 1h30 | | Jean-Louis Barré |
| | M | Ve | 29-mai | 8h00 | VLT 2131a | Cap Lardier / CapTaillat de Colebasse | La Croix-Valmer | 120 | P2T2 | 400 | 15 | 5h00 | Retour par l'intérieur | Roger Dalmas |
| | F | Ve | 29-mai | 9h00 | VMM 2004 | Lac des Escarcets Nord, du Pont de l'Aille / Verrerie | Le Cannet des Maures | 120 | P1T1 | 100 | 12 | 5h00 | Rando Découverte - IRIS | Philippe Duval |
| | MN | Sa | 30-mai | 9h00 | | La mine de La Garonne | PK Gymnase | 0 | | 100 | 10 | | | Lyliane Giai / Lucien Roche |

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Lyliane Giai : 06 41 13 05 71 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Philippe Brassard : 06 38 38 78 35 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ;

Jean-Marie Heydorff : 06 28 18 30 29 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel : 06 82 28 51 21 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ;

Yves Armand : 06 07 01 66 78 ; Lucien Roche : 06 68 46 27 49 ; Philippe Duval : 06 12 78 86 03 ; Jacques Burtin : 06 83 26 08 87 ; Franck Le Du : 06 21 65 04 34

Organisatrices et organisateurs de séjours, sorties, réunions : Eliane Prosperi, Paul Minel, Michèle Ripard, Pierre Cazi, Véronique et Bernard Moreels