

Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carquei'rando

\* Séjour en Dordogne inscription auprès de Marie Dalmas : mariedalmastanguy@orange.fr Vacances scolaires du 18 Octobre au 2 Novembre 2025

facile Maison des Associations. Chemin du Petit Lac moven CARQUEI ' RANDO 83320 CARQUEIRANNE assez soutenu AS RANDONNEES PEDESTRES SP Permanence le mardi de 17h à 18h sportive Octobre 2025 MN m. nordique Site internet: www.carqueirando.com MAC-LC MAC Heure Nº do la Dist Rand Type de Covoitur Date DPC Désignation de la randonnée Lieu de départ Diffic Durée Particularités **Animateur** Départ A/R km rando rando 8h00 VMM 2120 Les 3 Cols de Bormes P2T2 700 17 5h30 AS Me 1 oct. Bormes CV 60 Marie Dalmas М Me 1-oct 8h30 MAC Je 2-oct 9h30 MAC Plage de l'Almanarre Porte 4 2 1h30 Philippe Brassard Je 2-oct 14h00 Réunion du C.A. 15h30 : Réunion des animateurs М 3 oct. 8h15 VLT 2035 Porquerolles Est 25 P2T2 400 16 Variante Paul Minel Ve Giens, navette de 9h00 5h30 MN Sa 4 oct 9h00 challenge Mont Faron Lvliane/Lucien Sur inscription Di 5 oct Séjour en Dordogne du 5 au 11 Octobre Sur inscription\* Laurence et Marie MN 6 oct 9h00 25 8 2h30 Lu La Castille n Lyliane/Lucien Lu 6 oct. 13h30 Lu 6 oct 14h00 Ма 7 oct. 17h00 PERMANENCE Paul Minel М Ме 8 oct. 8h30 Ve 10 oct 8h30 10 oct 9h00 Ve Les ruines du château Rougier es quatre chênes 120 P1T1 250 10.5 4h30 Rando douce Philippe Duval 11 oct 9h00 Sa Le Fenouillet Hvères / Château 10 150 9 2h30 Lvliane/Lucien a Londe / Port Miramar MN 13 oct 9h00 40 Lu Les Anamites 9 2h30 Lyliane/Lucien Lu 13 oct 13h30 VAT 1036 M Vallon de Cabane Belaentier 60 P2T1 400 9.5 3h30 Yves Armand Lu 13 oct 14h00 VLT 1047F Le Pas des Gardéens e Pradet / La Garonne 15 P1/2T1 155 6.6 2h30 Jean-Marie Hevdorff Ма 14 oct 16h30 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE CARQUEI'RANDO Salle des Fêtes de l'Hôtel de Ville AS Ме 15 oct 8h00 Marseille / Luminy 650+785 Transfert voiture Cassis Luminy HBR 2163 Traversée des Calanques Luminy-Cassis 160 P3/T2-3 16 6h15 Laurence Moreau MAC Je 16 oct 9h30 Plage de l'Almanarre Porte N°4 1h30 MAC 2 Jean-Louis Barré Je 16 oct 14h00 C.A. Vote du Bureau Grande salle N1 17 oct 8h30 Sollies-Toucas P2T1 560 15 М Ve VAT 2036 Couvent Saint-Hubert de Morières La Tourne 60 5h00 Yves Armand Sa 18 oct 9h00 La Sabatière Carqueiranne 0 180 9 2h30 Lvliane/Lucien MN Lu 20 oct 9h00 45 250 2h30 Lvliane/Lucien Gaoutabry a Londe Les Maures 8 Annulée Lu 20 oct 13h30 Cabasson - Piste de Vincennes 9.6 3h00 Bormes Pas de la Griotte 60 P2T1 260 Annulée Laurence Moreau Lu 20 oct 14h00 Le long du canal des Arrosants Ollioules PK 171 Route de La Seyne 43 P0T0 26 4,5 2h00 Annulée Jean-Louis Barré VAT 1082 MAC Ма 21 oct 9h30 Plage de l'Almanarre Porte N°4 2 1h30 Philippe Brassard Ма 21 oct 17h00 PERMANENCE Laurence Moreau 22 oct AS Me 8h00 VPB 2121 Le Cuit depuis Le Val Le Val 120 P2T2 564 16 5h30 Alain Pev М 22 oct 8h30 Cabasson - Piste de Vincennes 260 3h00 Me VLT 1048 Bormes / Pas de la Griotte 45 P2T1 9.6 Pique-nique fin de rando Laurence Moreau MAC Je 23 oct 9h30 MAC Plage de l'Almanarre Porte N°4 2 1h30 Jean-Louis Barré Ve 24 oct 8h30 VAT 2045 Abîme de Maramove e Beausset 70 P2T2 500 16 5h30 Yves Armand MN Sa 25 oct 9h00 La Mine e Pradet/La Garonne 25 180 9 2h30 Lvliane/Lucien 27 oct 9h00 10 MN Lu Plan de la garde / L'Espace des Arts e Pradet 10 0 2h30 Lvliane/Lucien М 27 oct 13h30 VMM 1021 La Pierre d'Avenon 60 P2T1 300 3h00 Lu Bormes / Cimetière 8.5 Laurence Moreau Lu 27 oct 14h00 Courbe Baisse - Le Pradet Le Pradet 20 P1T1 150 ? 2h00 Nouvelle Pierre Cazi MAC 28 oct 9h30 Ma MAC Plage de l'Almanarre Porte N°4 2 1h30 Philippe Brassard Ма 28 oct 17h00 PERMANENCE Jean-Marie Hevdorff Ме 29 oct 8h00 HBR 2120 Refuge Cézanne / Baudino Ste Victoire Jean-Louis Barré AS St Antonin / Bayon 160 P2T3 800 16 6h00 М Ме 29 oct 8h30 VLT 1011 Port d'Alon de Bandol P2T1 Bandol 70 160 9 3h00 Pique-Nique en fin de Rando Xavier Scherer MAC Je 30 oct. 9h30 MAC Plage de l'Almanarre Porte N°4 2 1h30 Jean-Louis Barré М Ve 31 oct 8h30 VAT 2031 Vers le Baou des 4 Aures par Le Croupatier Châteauvallon 50 P2T2 500 14 5h30 Laurence Moreau

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Lyliane Giai : 06 41 13 05 71 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Philippe Brassard : 06 38 38 78 35 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ; Jean-Marie Heydorff : 06 28 18 30 29 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel : 06 82 28 51 21 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ;

Yves Armand: 06 07 01 66 78; Lucien Roche: 06 68 46 27 49; Philippe Duval: 06 12 78 86 03

Organisatrices et organisateurs de séjours, sorties, réunions : Eliane Prosperi, Paul Minel, Laurence Moreau, Marie Dalmas