



		Maison des Associations, Chemin du Petit Lac 83320 CARQUEIRANNE Permanence le mardi 9 décembre de 17h à 18h Site internet : www.carqueirando.com						facile moyen assez soutenu sportive m. nordique M A C - L C			F M AS SP MN MAC				CARQUEI ' RANDO RANDONNEES PEDESTRES Programme Décembre 2025	
ABC		Type de rando	Date	Heure Départ	N° de la rando	Désignation de la randonnée	Lieu de départ	Covoitur A/R km	Diffic	DPC	Dist Rand km	Durée	Particularités	Animateur		
		MN	Lu 1-déc.	9h00		Le Palyvestre	Hyères	16		0	9			Lyliane Gai / Lucien Roche		
		M	Lu 1-déc.	13h30										Jacques Burtin		
		F	Lu 1-déc.	14h00	VAT 1003 F	Mont Fenouillet de La Colette	La Crau	20	P2T1	250	5,9	2h15		Yves Armand		
		MAC	Ma 2-déc.	10h00		Marche Aquatique	Plage de L'Almanarre Porte n°4				2	1h15		Philippe Brassard		
		M	Me 3-déc.	8h30	VAT 1019	Les Maurettes depuis l'étang du plan du Pont	Hyères	30	P2T1	400	12,5	4h00	Annulée	Jacques Burtin		
		Me	3-déc.	19h30		DINER DANSANT aux "Gueules Cassées"	La Valette du var						Sur inscription*	Laurence Moreau		
		MAC	Je 4-déc.	10h00		Marche Aquatique	Plage de L'Almanarre Porte n°4				2	1h15		Jean-Louis Barré		
		M	Ve 05-déc.	8h30												
		F	Ve 05-déc.	17h30		Téléthon Randonnée nocturne et vin chaud	Place de la République	0	P1T0	30	4	1h30	Circuit urbain*	Marie et Roger Dalmas		
		MN	Sa 06-déc.	9h00		Téléthon Marche Nordique : Le Coupereau	Place de la République			180	9			Lyliane Gai / Lucien Roche		
		F	Sa 06-déc.	10h00		Téléthon Randonnée à l'Aven des Lutins	Carqueiranne/ Col du Serre	5	P2T1	250	6	3h00	Sur colline du Paradis*	Animateurs de Carqueirando		
		F	Sa 06-déc.	14h00		Téléthon Randonnée Fort de La Bayarde	Place de la République	0	P2T1	150	8	3h00	Sur inscription*	Animateurs de Carqueirando		
		MN	Lu 8-déc.	9h00		L'Aromanches	Hyères	15		0	11			Lyliane Gai / Lucien Roche		
		M	Lu 08-déc.	13h30	VLT 1006 M	Port „Pradon,Coupereau	Carqueiranne/Gymnase	0	P1T1	200	9,5	3h00		Yves Armand		
		F	Lu 08-déc.	14h00	VAT 1019 F	Les Maurettes , du nouveau Pk Officiel	Hyères / Château	20	P1T1	135	4,3	2h00		Jean-Marie Heydorff		
		Ma	09-déc.	Journée		Sortie à Ollioules visite de la fabrique de nougats							Sur inscription*	Michèle Ripard / Pierre Cazi		
		Ma	09-déc.	14h00		Conseil d'administration 15h30 : Rréunion animateurs										
		Ma	09-déc.	17h00		PERMANENCE								Xavier Scherer		
		AS	Me 10-déc.	8h00	VAT 2153	Mont Caume et col des Morts	Le Revest	45	P3T3	735	13	5h30		Alain Pey		
		M	Me 10-déc.	8h30	VAT 1038	Le Gros Cerveau du CRAPA	Ollioules	60	P2T2	360	8,4	3h30		Yves Armand		
		MAC	Je 11-déc.	10h00		Marche Aquatique	Plage de L'Almanarre Porte n°4				2	1h15		Jean-Louis Barré		
		M	Ve 12-déc.	8h15	VMM 2048	Autour de la Garde Freinet	La Garde-Freinet	120	P2T2	530	15	5h00	Avec visite de la crèche	Laurence Moreau		
		MN	Sa 13-déc.	9h00		Chalenge Marche Nordique UFOLEP	La Seyne-Sur-Mer						Sur inscription*	Lyliane Gai / Lucien Roche		
		MN	Lu 15-déc.	9h00		Les Salins	Les Salins	25		0	10			Lyliane Gai / Lucien Roche		
		M	Lu 15-déc.	13h30	VMM 1004 D	Notre Dame de Constance de l'Intermarché	Bornes /Le Lavandou	60	P1T2	330	8,6	3h00		Marie Dalmas		
		F	Lu 15-déc.	14h00	VLT 1050	De La Gavine à la Badine	Giens	20	P1T1	60	7,6	2h30		Xavier Scherer		
		AS	Me 17-déc.	8h00	VPB 2132	Grand Tour du plateau de Thèmes	Puget-Ville	70	P2T2	670	18,5	5h45		Jean-Louis Barré		
		M	Me 17-déc.	8h30	VLT 1075	ND du Mai, de la Comiche	La Seyne / Fabregas	60	P2T2	400	9	3h00	Pique-nique fin de rando	Laurence Moreau		
		AS	Ve 19-déc.	8h00	VAT 2124	Vieille Valette depuis Dardennes	Le Revest	30	P2T2	540	14	5h30	Annulée	Roger Dalmas		
		M	Ve 19-déc.	9h00	VLT 1048	Brégançon, Vincennes, Requinquille	Le Pas de La Griotte	60	P2T1	240	10,5	4h00	Annulée	Philippe Duval		
		MN	Sa 20-déc.	9h00		Le Beau Vézé	Carqueiranne			80	8			Lyliane Gai / Lucien Roche		
Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Lyliane Gai : 06 41 13 05 71 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Philippe Brassard : 06 38 38 78 35 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ; Jean-Marie Heydorff : 06 28 18 30 29 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel : 06 82 28 51 21 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ; Yves Armand : 06 07 01 66 78 ; Lucien Roche : 06 68 46 27 49 ; Philippe Duval : 06 12 78 86 03 ; Jacques Burtin : 06 83 26 08 87																
Organisatrices et organisateurs de séjours, sorties, réunions : Eliane Prosperi, Paul Minel, Michèle Ripard, Pierre Cazi, Roger Dalmas, Marie Dalmas, Laurence Moreau, Philippe Duval																