

Marie

Celui qui marche droit trouve toujours la route assez large

Proverbe breton

Il faut garder la forme. Ma grand-mère a commencé à marcher sept kilomètres par jour à soixante ans. Elle en a aujourd'hui quatre-vingt-dix-sept, et on ne sait absolument pas où elle est.

Ellen DeGeneres

La vie c'est comme une randonnée, rien ne sert d'aller le plus vite, le plus haut ou le plus loin, si on oublie d'apprécier le paysage en chemin.

Devise association "Au Cœur des Paysans"

"Nous trouverons un chemin... ou nous en créerons un."

Hannibal / La Traversée des Alpes - 212 av. JC

Jean Louis

Un couple de randonneurs en vacances

- Elle : Ce paysage me laisse sans voix !

- Lui : Parfait ! Nous campons ici !

Le secret pour bien vivre et longtemps est :

Manger la moitié, marcher le double, rire le triple et aimer sans mesure.

Proverbe tibétain

Si vous et votre ennemi marchez dans des directions opposées, n'oubliez pas que la terre est ronde.

(Robert SABATIER)

Mon pied droit est jaloux de mon pied gauche. Quand l'un avance, l'autre veut le dépasser. Et moi, comme un imbécile, je marche ! " (Raymond Devos)

Alain

J'aime marcher dans la pluie, car personne ne peut voir mes larmes
Charlie Chaplin

Là où se trouvent tes pieds commence le voyage. **Lao Tseu**

Marcher, c'est retrouver son instinct primitif, sa place et sa vraie position, son équilibre mental et physique. C'est aller avec soi, sans autre recours que ses jambes et sa tête. Sans autre moteur que celui du cœur, celui du moral. **(Jacques Lanzmann)**

"On peut toujours marcher avec des cailloux dans ses chaussures, mais on avance quand même mieux si l'on prend le temps de les retirer." **(Docteur Jean Claude Oualid psychiatre)**

Pierre Hubert

Si tu ne peux pas voler, alors cours. Si tu ne peux pas courir, alors marche. Si tu ne peux pas marcher, alors rampe, mais quoi que tu fasses, tu dois continuer à avancer.

(Martin Luther King)

Le vœu du randonneur :

"Faire route à pied par un beau temps, dans un beau pays, sans être pressé, et avoir pour terme de ma course un objet agréable". (Jean-Jacques Rousseau)

Le Vieux sage a dit :

"L'homme jeune marche plus vite que l'ancien. Mais l'ancien connaît la route".

"Un homme qui ne marche pas ne laisse pas de traces »". (Georges Wolinski)

Jean Marie

"La marche ne consiste pas à gagner du temps mais à en perdre avec élégance". (David Le Breton, Eloge des chemins et de la lenteur)

"On devient stoïque à force de larmes, et bon marcheur à force d'ampoules." (Anne Barratin femme de lettres)

"Qui trop écoute la météo ne sort jamais son sac à dos !" (Auteur inconnu)

"Si tu veux aller vite, marche seul ; mais si tu veux aller loin, marchons ensemble (Proverbe africain)

Xavier

"L'Homme petit respire par la gorge, le grand homme respire par ses talons" (Précepte chinois)

"La marche ramène le regard à une juste dimension, apprend à gouverner le temps. Le marcheur est un roi. Un roi qui souffre d'être à contre-courant mais qui a choisi, pour aller mieux, les grands espaces plutôt que le divan des rebouteux." (Bernard Ollivier)

"Un intellectuel assis va moins loin qu'un con qui marche". (Texte d'Audiard dit par Maurice Biraud dans "Un taxi pour TOBROUK")

"Pour la marche, le plus beau chapeau du monde ne vaut pas une bonne paire de chaussures."(Pierre Dac)