



Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carquei'rando.
Vacances scolaires du 20 Décembre 2025 au 4 Janvier 2026
Dernier jeudi, visites, sorties, galettes des rois sur inscription auprès des organisateurs.

vacances scolaires	Maison des Associations, Chemin du Petit Lac 83320 CARQUEIRANNE Permanence : Mardi 6 Janvier 2026 de 17h à 18h Site internet : www.carqueirando.com										CARQUEI ' RANDO RANDONNEES PEDESTRES Programme Janvier 2026					
											facile	F				
											moyen	M				
											assez soutenu	AS				
											sportive	SP				
											m. nordique	MN				
										M A C - L C	MAC					
	MN	Lu	5-janv.	9h00		Le Plan de La Garde	Le Pradet	10		0	10				Lyliane Giai/Lucien Roche	
	M	Lu	5-janv.	13h30	VLT 1019	Pic des Fées, du Rd Pt de l'Almanarre	Hyères	10	P1/2T1	300	9,8	3h00			Laurence Moreau	
	F	Lu	5-janv.	14h00	VLT 1015	La Garonne - Le Pas des Gardéens - Les Oursinières	Le Pradet	14	P1T1	95	5	2h30	Variante		Jean-Louis Barré	
	MAC	Ma	6-janv.	10h00		Plage de La Capte					2	1h15			Philippe Brassard	
		Ma	6-janv.	14h00		Conseil d'administration 15h30 : Réunion animateurs										
		Ma	6-janv.	17h00		Permanence									Marie Dalmas	
	AS	Me	7-janv.	8h00	VMM 2052	Barrai, Col de Landon de la chapelle Saint Clair	Le Lavandou Saint Clair	60	P2T2/3	600	15	5h00	Nouvelle		Jean-Louis Barré	
	M	Me	7-janv.	8h30	VAT 1056	Valcros par la grotte de Trubis	Solliès-Toucas	50	P2T2	440	11	3h30			Yves Armand	
	AS	Ve	09-janv.	8h00	VAT 2124	Vieille Valette depuis Dardennes	Le Revest	30	P2T2	540	14	5h30			Roger Dalmas	
	MN	Sa	10-janv.	9h00		La Mine	Carqueiranne / Gymnase	0		180	9				Lyliane Giai/Lucien Roche	
	MN	Lu	12-janv.	9h00		Nôtre Dame des Maures / Ginouvier	Nôtre Dame des Maures	45		250	8				Lyliane Giai/Lucien Roche	
	M	Lu	12-janv.	13h30	VAT 1084	Le Fenouillet du chemin de Guiteco	Hyères / La Crau	20	P2T2	330	7,3	2h30			Laurence et Jean-Loup	
	F	Lu	12-janv.	14h00	VLT 1054	Promenade de La Garenne - Etang de l'Anglais	La Londe - La Pascalette	40	P0T1	60	8	2h30			Jean-Louis Barré	
	MAC	Ma	13-janv.	10h00		Plage de La Capte					2	1h15			Philippe Brassard	
	AS	Me	14-janv.	8h00	VMM 2150	Menhir d'Avelan- Sommet de Pertuade	La Londe / Golf de Valcros	50	P2T2	650	16	6h00			Marie Dalmas	
	M	Me	14-janv.	8h30	VMM1025L	Chapeau de Gendarme - L'Apié	Hyeres - Chemin des Maures	30	P2T1	300	10	3h00			Jacques Burtin	
		Je	15-janv.	17h00		Galette des Rois	Salle des Fêtes de Carqueiranne						Sur inscription		Paul Minel / Eliane Prosperé	
	M	Ve	16-janv.	8h30	VMM 2029	Gaoutabry - Tamary, de ND des Maures	La Londe	50	P2T1	400	16	4h30	Commune aux 2 groupes		Laurence Moreau	
	MN	Sa	17-janv.	9h00		La Sabatière	Carqueiranne / Gymnase	0		150	9				Lyliane Giai / Lucien Roche	
	MN	Lu	19-janv.	9h00		Beau Vezé	Carqueiranne / Gymnase	0		80	7		Annulée		Lyliane Giai / Lucien Roche	
	M	Lu	19-janv.	13h30	VMM 1060	Galine- Ferrouy des Janets	Bormes / Les Janets	50	P2T2	350	9,5	3h00	Nouvelle		Marie Dalmas	
	F	Lu	19-janv.	14h00	VLT 1044	Plage du Pellegriin de Port Miramar	La Londe / Port Miramar	30	P1T1	50	6,5	2h00			Xavier Scherer	
	MAC	Ma	20-janv.	10h00		Plage de La Capte					2	1h15			Philippe Brassard	
	AS	Me	21-janv.	8h00	VPB 2121	Le Cuit depuis Le Val	Le Val	120	P2T2	560	15	5h30			Alain Pey	
	M	Me	21-janv.	8h30	VLT 1032	Les 2 collines de Carqueiranne	Carqueiranne / Parking	0	P2T1	340	11	3h30			Yves Armand	
	M	Ve	23-janv.	8h30	VLT 2003	Port Miramar / L'Estagnol AR	La Londe les Maures / Port Miramar	45	P1T1	140	12		Remplacée		Laurence Moreau	
	MN	Sa	24-janv.	9h00		La Castille	La Farède	25		0	11		Annulée		Lyliane Giai / Lucien Roche	
		di	25-janv.			Séjour Raquettes à Bessans du 25 au 30 Janvier									Marie et Roger Dalmas	
	MN	Lu	26-janv.	9h00		Beau Vezé	Carqueiranne / Gymnase	0		80	7				Lyliane Giai / Lucien Roche	
	M	Lu	26-janv.	13h30	VLT 1046	La Bigue du Paradis du Col du Serre	Carqueiranne	10	P2T1	360	7,7	2h45			Yves Armand	
	F	Lu	26-janv.	14h00	VLT 1072	La Colle Noire et La Mine du Ch de La Colle Noire	Carqueiranne / Colle Noire	10	P1T1	183	6,7	2h15			Xavier Scherer	
	AS	Me	28-janv.	8h00	VLT 2026	Les 2 Barrages, du Trapan	La Londe / Bormes	50	P2T1	530	16	5h30			Franck Le Du	
	M	Me	28-janv.	8h30	VMM 1059	Baisse du Castellans	Pierrefeu / CC Sud	45	P2T1	300	12	3h30			Jacques Burtin	
	M	Ve	30-janv.	14h00	VLT 1078F	Le Pas du Saunier, du Pk Aromanches	Hyères / Port	14	P1T0	30	6,2	2h			Jean-Louis Barré	
	MN	Sa	31-janv.	9h00		L'Almanarre	Hyères	10		0	12				Lyliane Giai / Lucien Roche	

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Lyliane Giai : 06 41 13 05 71 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Philippe Brassard : 06 38 38 78 35 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ;
Jean-Marie Heydorff : 06 28 18 30 29 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel : 06 82 28 51 21 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ;
Yves Armand : 06 07 01 66 78 ; Lucien Roche : 06 68 46 27 49 ; Philippe Duval : 06 12 78 86 03 ; Jacques Burtin : 06 83 26 08 87 ; Franck Le Du : 06 21 65 04 34
Organisatrices et organisateurs de séjours, sorties, réunions : Eliane Prosperé, Paul Minel, Michèle Ripard, Pierre Cazi, Roger Dalmas, Marie Dalmas, Laurence Moreau, Philippe Duval