



Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carqueirando.
Vacances scolaires du 21 Octobre au 6 Novembre 2023

* Le Var La semaine nature, le Beaujolais nouveau, la sortie à Saint Martin de Pallières : sur inscription auprès des organisateurs

| vacances scolaires | Maison des associations, Chemin du petit lac 83320 CARQUEIRANNE Permanence le mardi de 17h à 18h Site internet : www.carqueirando.com | | | | | | | | | | facile | | F | | CARQUEI ' RANDO RANDONNEES PEDESTRES Programme Novembre 2023 | |
|--------------------|--|------|--------------|----------------|-----------------------------|---|------------------------------|--------|---------|--------------|---------------|----------------|-----------------------------|--------------------------------|--|--|
| | | | | | | | | | | | moyen | | M | | | |
| | | | | | | | | | | | assez soutenu | | AS | | | |
| | | | | | | | | | | | sportive | | SP | | | |
| | | | | | | | | | | | m. nordique | | MN | | | |
| | | | | | | | | | | | M A C - L C | | MAC | | | |
| ABC | | Date | Heure Départ | N° de la rando | Désignation de la randonnée | Lieu de départ | Covoitur A/R km | Diffic | DPC | Dist Rand km | Durée | Particularités | Animateur ou organisateur | | | |
| | M | Me | 1-nov. | 8h30 | VAT 1038 | Le gros Cerveau du Crapa | Ollioules | 60 | P2T2 | 360 | 9 | 3H30 | Pique-Nique en fin de Rando | Pierre Hubert | | |
| | MAC | Je | 2-nov. | 9h30 | | Plage de L'Almanarre | Porte N°7 | | | | 2 | 1h15 | | Jean-Louis Barré | | |
| | | Je | 2-nov. | 17h00 | | Réunion du C.A. 15h30 . Réunion des animateurs | | | | | | | | | | |
| | M | Ve | 3-nov. | 8h30 | VMM2113 | Apié Gaoutabry avec les 2 groupes | Hyères chemin des Maures | 30 | P2T2 | 490 | 17 | 5h30 | Variante courte | Marie Dalmas | | |
| | MN | Sa | 4-nov. | 9h00 | | La Capte | Hyères / L'Arromanches | 20 | P1T0 | 0 | 8 | 2h00 | Nouvelle | Lyliane Giai / Lucien Roche | | |
| | | Di | 5-nov. | 8h30 | | Le Belvédère de La Califormie varoise | Hôtel de Ville | 0 | P2T1 | 390 | 12 | 3h30 | Le Var La semaine nature * | Jean-Louis Barré | | |
| | MN | Lu | 6-nov. | 9h00 | | L'Argentière | Les Salins | 25 | P1T0 | 0 | 10 | 2h30 | | Lyliane Giai / Lucien Roche | | |
| | M | Lu | 6-nov. | 13h30 | VAT 1052 | Tour de La Navarre | La Mayonnnette | 30 | P1T1 | 250 | 9 | 3H00 | | Xavier Scherer | | |
| | F | Lu | 6-nov. | 14h00 | VLT 1035 | Port Augier, du Port du Niel | Giens | 20 | P1T1 | 150 | 7 | 2h30 | | Yves Armand | | |
| | | Ma | 7-nov. | 18h00 | | 2ème réunion Téléthon | Mairie | | | | | | | Jean-Louis Barré | | |
| | AS | Me | 8-nov. | 8h00 | | | | | | | | | | | | |
| | M | Me | 8-nov. | 8h30 | VMM 1019 | Les Videaux / La Portanière | La Portanière | 50 | P2T2 | 250 | 10 | 3h30 | Variante | Paul Minel | | |
| | MAC | Je | 9-nov. | 9h30 | | Plage de L'Almanarre | Porte N°7 | | | | 2 | 1h15 | | Jean-Louis Barré | | |
| | M | Ve | 10-nov. | 8h30 | HBR 2043 | Ermitage Saint Ser de la Maison Sainte Victoire | Saint Antonin sur Bayon | 180 | P2T2 | 650 | 13 | 6h00 | 1 passage T2/T3 | Jean-Louis Barré | | |
| | MN | Sa | 11-nov. | 9h00 | | L'Aiguade | Le Palyvestre (Hyères) | 20 | P1T0 | 0 | 9 | 2h30 | | Lyliane Giai / Lucien Roche | | |
| | MN | Lu | 13-nov. | 9h00 | | Le Plan de la Gardé / Espace des Arts | Le Pradet | 10 | P1T1 | 0 | 10 | 2h30 | | Lyliane Giai / Lucien Roche | | |
| | M | Lu | 13-nov. | 13h30 | VLT 1005 | Tour de Giens Est | La Badine | 20 | P1T1 | 190 | 7 | 2h30 | | Xavier Scherer | | |
| | F | Lu | 13-nov. | 14h00 | VMM 1042 | Pistes Trayas, Chamadou la Luquette | Pierrefeu / Beausseñas | 45 | P1T1 | 230 | 7,7 | 2h30 | | Pierre Cazi | | |
| | | Ma | 14-nov. | 17h00 | | PERMANENCE | | | | | | | | Xavier Scherer | | |
| | AS | Me | 15-nov. | 8h00 | VAT 2133 | Le Faron depuis la Corniche Escartefigue | La Valette | 25 | P2T2 | 700 | 17 | 5h30 | | Jean-Louis Barré | | |
| | M | Me | 15-nov. | 8h30 | VAT 1056 | Valcros par la grotte de Trubis | Solliès-Toucas | 50 | P1T1/T2 | 440 | 11 km | 3h30 | | Yves Armand | | |
| | MAC | Je | 16-nov. | 9h30 | | Plage de L'Almanarre | Porte N°7 | | | | 2 | 1h15 | | Jean-Louis Barré | | |
| | | Je | 16-nov. | 17h00 | | Beaujolais nouveau | Maison des Associations | | | | | | Sur inscription auprès de* | * Eliane Prosperi / Paul Minel | | |
| | M | Ve | 17-nov. | 8h30 | VAT 2044 | Le Coudon, de la route du Coudon, D446 | La Valette | 30 | P2T2 | 450 | 10 | 4H00 | Variante | Paul Minel | | |
| | | Ve | 17-nov. | 8h30 | | Sortie Saint Martin de Pallières | | | | | | | Sur inscription auprès de* | *Michèle Ripard | | |
| | MN | Sa | 18-nov. | 9h00 | | Challenge Marche Nordique à la Valette du var | Route de Touris / La Valette | 0 | P1T1 | 100 | 8 | 2h00 | Sur inscription auprès de* | Lyliane Giai / Lucien Roche | | |
| | MN | Lu | 20-nov. | 9h00 | | La Castille | La Castille | 30 | P1T1 | 0 | 9 | 2h30 | | Lyliane Giai / Lucien Roche | | |
| | M | Lu | 20-nov. | 13h30 | VMM 1025 A | Le chapeau de gendarme, de l'Apié | Hyères | 30 | P2T2 | 300 | 8 | 2H30 | | Laurence Moreau | | |
| | F | Lu | 20-nov. | 14h00 | VLT 1072 | La Colle Noire / La Mine, du chemin de la Colle Noire | Carqueiranne / Colle Noire | 10 | P1T1 | 180 | 6,7 | 2h30 | | Yves Armand | | |
| | AS | Me | 22-nov. | 8h00 | VLT 2130 | Balcons de Cavalière | Cavalière | 70 | P2T2/3 | 775 | 17 | 6 | | Laurence Moreau | | |
| | M | Me | 22-nov. | 8h30 | VAT 1016 | Pilon Saint Clément | Col de La Bigue | 60 | P2T1 | 400 | 9 | 3h30 | Pique-Nique en fin de Rando | Pierre Hubert | | |
| | MAC | Je | 23-nov. | 9h30 | | Plage de L'Almanarre | Porte N°7 | | | | 2 | 1h15 | | Jean-Louis Barré | | |
| | AS | Ve | 24-nov. | 8h00 | VSF 2112 | La Limatte / Tête dela Paillette | Signes | 90 | P2T2 | 600 | 17 | 5H30 | | Roger Dalmas | | |
| | M | Ve | 24-nov. | 8h30 | | Les Belvédères | Cassis | 120 | P2T2 | 400 | 12 | 4h30 | | Paul Minel | | |
| | MN | Sa | 25-nov. | 9h00 | | Beau Veze | Parking petit gymnase | 0 | P1T0 | 70 | 8 | 2h00 | | Lyliane Giai / Lucien Roche | | |
| | MN | Lu | 27-nov. | 9h00 | | Cabasson | Parking Cabasson | 45 | P1T0 | 0 | 7 | 2h00 | Pique-Nique en fin de Rando | Lyliane Giai / Lucien Roche | | |
| | M | Lu | 27-nov. | 13h30 | VMM 1036 | Les Gageais de la D88 Pierrefeu-La Londe | Pierrefeu | 50 | P2T1 | 360 | 10,5 | 3h30 | | Marie Dalmas | | |
| | F | Lu | 27-nov. | 14h00 | VLT 1047 F | Le Pas des Gardéens | Le Pradet / La Garonne | 15 | P1/2T1 | 250 | 7,5 | 2h30 | | Pierre Cazi | | |
| | | Ma | 28-nov. | 17h00 | | PERMANENCE | | | | | | | | Jean-Marie Heydorff | | |
| | AS | Me | 29-nov. | 8h00 | HBR 2124 | Mont Carpiagne de La Borsasse | Marseille/ La Valentine | 140 | P2T2 | 850 | 17 | 6h30 | | Alain Pey | | |
| | M | Me | 29-nov. | 8h30 | VAT 1032 | Le Petit Coudon de Solliès-Ville | Solliès-Ville | 40 | P2T1 | 400 | 9 | 3h00 | Pique-Nique en fin de Rando | Pierre Hubert | | |
| | MAC | Je | 30-nov. | 9h30 | | Plage de L'Almanarre | Porte N°7 | | | | 2 | 1h15 | | Jean-Louis Barré | | |

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Lyliane Giai : 06 41 13 05 71 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ; Jean-Marie Heydorff : 06 28 18 30 29 ; Lucien Roche : 06 68 46 27 49 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel : 06 82 28 51 21 ; Yves Armand : 06 07 01 66 78 ;

Organisatrices et organisateurs de séjours ou sorties : Michèle Ripard 06 01 76 87 14 ; Eliane Prosperi : eliane83prosperi@gmail.com